



Wellness & Beauty

## **HORARIO**

SCHEDULE • ÖFFNUNGSZEITEN

**9:00 - 18:00**

De lunes a viernes  
From Monday until Friday  
Von Montag bis Freitag

**9:00 - 19:00**

Sábado y domingo  
Saturday and Sunday  
Samstag und Sonntag

---

## **INFORMACIÓN**

INFORMATION • INFORMATIONEN

En la recepción del Spa  
At the Spa reception  
An der Rezeption des Spa-Bereichs



# **FISIOTERAPIA**

## PHYSIOTHERAPY

## PHYSIOTHERAPIE

## REALIZADA POR FISIOTERAPEUTAS COLEGIADOS

- Terapia manual
- Kinesio taping
- Punción seca
- Técnicas de liberación miofascial
- Terapias con fuentes eléctricas
- Técnicas hipopresivas
- Vendajes funcionales

## REALIZED BY COLLEGiate PHYSIOTHERAPISTS

- Manual therapy
- Kinesio taping
- Dry puncture
- Myofascial release techniques
- Therapies with electrical sources
- Hypopressive techniques
- Functional bandages

## REALISIERT VON ZERTIFIZIERTEN-PHYSIOTHERAPEUTEN

- Manuelle Therapie
- Kinesio-taping
- Trockene Punktion
- Myofasziale Freisetzungstechniken
- Therapien mit elektrischen Quellen
- Hypopressive Techniken
- Funktionsverbände

---

## FISIOTERAPIA CLÁSICA CLASSICAL PHYSIOTHERAPY KLASSISCHE PHYSIOTHERAPIE

La fisioterapia ayuda a paliar los síntomas de múltiples dolencias, tanto agudas como crónicas. Nuestro equipo de fisioterapeutas trabaja en la prevención, curación y la paliación de los problemas musculo – esqueléticos y posturales. Se centrarán en aliviar el dolor, estabilizar la lesión e impedir su empeoramiento. Finalmente, en la restauración del movimiento y la fuerza con el objetivo final de conseguir la recuperación del paciente.

Physiotherapy helps to alleviate the symptoms of multiple ailments, both acute and chronic. Our team of physiotherapists works in the prevention, healing and palliation of musculoskeletal and postural problems. They will focus on relieving pain, stabilizing the lesion and preventing its deterioration. Finally, in restoring movement and strength with the ultimate goal of achieving patient recovery.

Die Physiotherapie hilft, die Symptome einer Vielzahl von akuten und chronischen Beschwerden zu lindern. Unser Team von Physiotherapeuten arbeitet an der Prävention, Heilung und Linderung von Muskel-Skelett- und Haltungsproblemen. Sie konzentrieren sich darauf, Schmerzen zu lindern, die Läsion zu stabilisieren und deren Verschlechterung zu verhindern. Durch die Wiederherstellung von Bewegung und Kraft soll als ultimatives Ziel, die Genesung des Patienten erreichen werden.



30' | 45€

60' | 70€

## FISIOTERAPIA DEPORTIVA SPORTS PHYSIOTHERAPY SPORT PHYSIOTHERAPIE

Masaje profundo de espalda, brazos o piernas previo o después del deporte, que acelera la recuperación de los músculos, evitando la aparición de lesiones y fatiga. Estiramientos y técnicas de mantenimiento.

Back, arms or legs deep massage before or after the sport, which accelerates the recovery of muscles, avoiding the appearance of injuries and fatigue. Stretching and maintenance techniques.

Intensive Rücken, Arm oder Beine Massage vor oder nach dem Sport, die die Muskelregeneration beschleunigt und das Auftreten von Verletzungen und Ermüdungen vermeidet. Techniken zur Dehnung und Pflege der Muskulatur.



40' | 55€

60' | 72€



**MASAJES**

MASSAGES

MASSAGEN

Realizados con aromaterapia, bálsamos y aceites esenciales de alta gama 100% naturales indicados para tratar cada dolencia en específico.

Made with aromatherapy, balms and 100% natural high-end essential oils indicated to treat each specific ailment.

Durchgeführt mit Aromatherapie, Balsam und 100% natürlichen ätherischen Ölen der Spitzenklasse.

## RELAX LOCALIZADO

### LOCALIZED RELAX | LOKALE ENTPANNUNG

El objetivo de este masaje es conseguir una relajación profunda y de activación circulatoria sin ejercer demasiada presión. A elegir entre espalda, piernas, pies, brazos o craneofacial.

The objective of this massage is to achieve a deep relaxation and circulatory activation without exerting too much pressure. To choose between back, legs, feet, arms or craniofacial.

Ziel dieser Massage ist es, eine tiefe Entspannung und Kreislaufaktivierung zu erreichen, ohne zu viel Druck auszuüben. Zur Wahl zwischen Rücken, Beinen, Füßen, Armen oder Kraniofazial.



30' | 40€

## MASAJE TERAPÉUTICO

### THERAPEUTIC MASSAGE | THERAPEUTISCHE MASSAGE

Ayuda a liberar tensiones de zonas localizadas. A elegir entre Nuca-espalda, piernas, pies o brazos.

Helps to release tensions from localized areas. To choose between Nape-back, legs, feet or arms.

Hilft, Spannungen aus bestimmten Zonen zu lösen. Zur Wahl zwischen Nacken Rücken, Beinen, Füßen oder Armen.



30' | 42€

## MASAJE RELAJANTE o VITAL-CORPORAL

### RELAXING OR VITAL-BODY MASSAGE

### ENTSPANNUNG ODER VITAL-KÖRPERMASSAGE

Activa y regenera el organismo y libera endorfinas, lo que hace que brinde confort y regule la tensión, además de favorecer al descanso.

Activates and regenerates the body and releases endorphins, which provides comfort and regulates tension, in addition to promoting rest.

Aktiviert und regeneriert den Körper und setzt Endorphine frei, die für Wohlbefinden sorgen und die Verspannungen regulieren sowie die Erholung fördern.



60' | 65€

80' | 95€

## SENSITIVO o CALIFORNIANO SENSITIVE OR CALIFORNIAN SENSITIV ODER KALIFORNISSCH

Aúna diferentes técnicas tradicionales de masaje del mundo. Se revela como un alivio eficaz para personas que sufren de dolores crónicos, mejorando el equilibrio nervioso y emocional.



It combines different traditional massage techniques of the world. It is revealed as an effective relief for people suffering from chronic pain, improving the nervous and emotional balance.

Es kombiniert verschiedene traditionelle Massagetechniken der Welt. Es ist eine wirksame Erleichterung für Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden und das nervöse und emotionale Gleichgewicht verbessern.

## MASAJE LOMI-LOMI NUI LOMI-LOMI NUI MASSAGE | LOMI-LOMI NUI-MASSAGE

"Masaje desde el centro" trabaja al mismo tiempo los niveles físico, emocional, mental y espiritual. Maniobras manuales con antebrazos, presiones, estiramientos y fricciones.



"Massage from the centre" works at the same time the physical, emotional, mental and spiritual levels. Manual manoeuvres with forearms, pressures, stretches and frictions.

"Massage aus der Zentrum" wirkt gleichzeitig auf die körperliche, emotionale, mentale und spirituelle Ebene. Manuelle Techniken mit den Unterarmen, Drückübungen, Dehnungen und Reibungen.

## REFLEXOLOGÍA PODAL PODAL REFLEXOLOGY | PODALREFLEXOLOGIE

Técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos sobre los pies denominados zonas reflejas. Indicada para prevenir diferentes dolencias y conseguir un equilibrio físico y mental.



Therapeutic technique based on the stimulation at areas on the feet called reflex zones. Indicated to prevent different ailments and achieve a physical and mental balance.

Therapeutische Technik basierend auf der Stimulation von Punkten an den Füßen, Reflexzonen genannt. Geeignet, um verschiedenen Beschwerden vorzubeugen und ein körperliches und seelisches Gleichgewicht zu erreichen.

## MASAJE PARA EMBARAZADAS

## MASSAGE FOR PREGNANT | MASSAGE FÜR SCHWANGER

Masaje totalmente personalizado para adaptarnos a las necesidades de la futura mamá.  
Utilizaremos exclusivamente aceite de almendras, en su primera prensada en frío.



50' | 55€

The objective of this massage is to achieve a deep relaxation and circulatory activation without exerting too much pressure. To choose between back, legs, feet, arms or craniofacial.

Massgeschneiderte Massage angepasst an die Bedürfnisse der zukünftigen Mutter. Wir verwenden hier ausschliesslich Mandelöl aus der ersten Kaltpressung.

## MASAJE ZEN LOVE

## ZEN LOVE MASSAGE | ZEN-LIEBES-MASSAGE

Masaje diseñado para parejas enamoradas que unido a las propiedades de la aromaterapia despertará la pureza del amor incondicional y la conexión interior.



60' | 123€

Massage designed for couples in love that together with the properties of aromatherapy will awaken the purity of unconditional love and inner connection.

Massage für verliebte Paare, die zusammen mit den Eigenschaften der Aromatherapie die Reinheit der bedingungslosen Liebe und der inneren Verbindung erwecken.

## MASAJE THAI

## THAI MASSAGE | THAILÄNDISCHE MASSAGE

Utiliza estiramiento pasivo combinado con presión sobre los músculos a tratar. Es muy efectivo en la apertura gradual del cuerpo, incrementa la movilidad y la flexibilidad y disminuye la tensión corporal. La persona que lo reciba ha de venir con ropa holgada y cómoda.



80' | 100€

Use passive stretching combined with pressure on the muscles to be treated. It is very effective in the gradual opening of the body, increases mobility and flexibility and decreases body tension. The person who receives it must come with comfortable clothing.

Passives Dehnen wird kombiniert mit Druck auf die zu behandelnden Muskeln. Es ist sehr effektiv beim schrittweisen Öffnen des Körpers, erhöht die Beweglichkeit und Flexibilität und verringert die Körperspannung. Die Person, die es empfängt, muss mit lockerer und bequemer Kleidung kommen.

## REAFIRMANTES REAFFIRMERS | STRAFFUNG

Indicados para la prevención y el tratamiento paliativo de la flacidez en zonas muy críticas de la estética corporal. Ofrecen una mejora en el tono muscular y tejido cutáneo.

Indicated for the prevention and palliative treatment of flaccidity in very critical areas of body aesthetics. They offer an improvement in muscle tone and skin tissue.

Zur Vorbeugung und palliativen Behandlung von Schlaffheit in sehr kritischen Bereichen der Körperästhetik. Sie bieten eine Verbesserung des Muskeltonus und des Hautgewebes.

 Parcial Glúteos-piernas   cuello-busto   facial	30'   45€	 Integral	50'   65€
Partial Glute-legs   neck-bust   facial			
Partiell Gesäß-Beine   Nacken-Büste   Gesicht			

## ANTICELUÍTICOS ANTI-CELLULITICS | ANTI-CELLULITE

Combinación de maniobras profundas y superficiales que ayudan a reducir las acumulaciones adiposas y favorecen el drenaje del infiltrado del tejido conjuntivo. Indicados para el tratamiento de la adiposidad localizada y la celulitis.

Combination of deep and superficial maneuvers that help to reduce fatty accumulations and favor the drainage of connective tissue infiltrate. Indicated for the treatment of localized adiposity and cellulite.

Kombination von tiefen und oberflächlichen Manövern, die dazu beitragen, Fettansammlungen zu reduzieren und die Drainage von Infiltrat des Bindegewebes zu fördern. Angezeigt für die Behandlung von lokaler Adipositas und Cellulite.

 Localizado a elegir de abdomen-brazos o piernas	30'   45€	 Integral	50'   65€
To choose between abdomen-arms or legs			
Wahl zwischen Bauch-Armen oder Beinen			



**BELLEZA**  
**BEAUTY**  
**SCHÖNHEIT**

## PEELINGS CORPORALES

El peeling corporal está recomendado para preparar la piel antes de someterla a diferentes tipos de estrés. Por ejemplo la exposición solar extrema en verano o los principios activos de otros tratamientos. También es bueno para recuperar su aspecto saludable después del verano.

## BODY PEELINGS

Body peeling is recommended to prepare the skin before subjecting it to different types of stress. For example extreme solar exposure in summer or the active ingredients of other treatments. It is also good to recover your healthy appearance after the summer.

## KÖRPER-PEELINGS

Ein Körperpeeling wird empfohlen, um die Haut vorzubereiten, bevor sie verschiedenen Arten von Stress ausgesetzt wird. Zum Beispiel extreme Sonneneinstrahlung im Sommer oder die Wirkstoffe anderer Behandlungen. Es ist auch geeignet, um den gesunden Aspekt der Haut nach dem Sommer wiederzuerlangen.

## PEELING CORPORAL DE LAVA VOLCÁNICA VOLCANIC LAVA BODY PEELING VULKANISCHER LAVA KÖRPERPEELING

Su alto contenido en silicio en combinación con el aceite vegetal esencial de centella asiática proporciona una acción remineralizante intensiva para reafirmar los tejidos.

Its high silicon content in combination with the essential vegetable oil of centella asiatica provides an intensive remineralizing action to firm the tissues.

Sein hoher Siliziumgehalt in Kombination mit dem essentiellen Pflanzenöl von indischem Wassernabel bewirkt eine intensive remineralisierende Wirkung zur Festigung des Gewebes.



30' | 40€

## PEELING CORPORAL DE SAL LAMINARIA BODY PEELING OF LAMINARIAN SALT KÖRPER-PEELING MIT ALGENEXTRAKT

Su contenido en alginatos en combinación con el aceite vegetal esencial adecuado proporciona propiedades altamente hidratantes, detoxificantes y nutritivas para la piel.

Its content in alginates in combination with the appropriate essential vegetable oil provides to the skin moisturizing, detoxifying and nourishing properties for the skin.

Sein Gehalt an Alginaten in Kombination mit dem entsprechenden ätherischen Pflanzenöl bietet der Haut stark feuchtigkeitsspendende, entgiftende und pflegende Eigenschaften.



30' | 40€

## PEELING CORPORAL DE NARANJO DULCE SWEET ORANGE BODY PEELING SÜSS ORANGEN-KÖRPER-PEELING

A base de cáscara de naranjo dulce facilita la eliminación de células muertas, estimula la circulación y ejerce un alto poder antioxidante en combinación con el aceite esencial de cítricos.

Based on sweet orange peel which facilitates the removal of dead cells, stimulates circulation and exercises a high antioxidant in combination with the essential oil of citrus.

Basierend auf süßer Orangenschale erleichtert es die Entfernung von abgestorbenen Zellen, fördert die Durchblutung und übt eine hohe antioxidative Wirkung in Kombination mit dem ätherischen Öl von Zitrusfrüchten aus.



30' | 40€

## CUIDADOS CORPORALES BODY CARE | KÖRPERPFLEGE

### ESPALDA BONITA BEAUTIFUL BACK | SCHÖNER RÜCKEN

Indicado para lucir una piel purificada, sedosa y de aspecto saludable:

- Microneeling de sal laminaria en espalda
- Envoltura de lodos marinos localizada en espalda
- Aplicación corporal de aceites vegetales hidratantes de primera prensada en frío

Indicated to show a purified skin, silky and healthy looking:

- Microneeling of laminaria salt on back
- Sea mud wrap located on back
- Body application of hydrated cold pressed vegetable oils

Geeignet, um eine gereinigte Haut zu hinterlassen, die seidig und gesund aussieht:

- Mikropeeling des Rückens mit Algenextrakt.
- Schlammpackung auf dem Rücken.
- Körperanwendung von feuchtigkeitsspenden den kaltgepressten Pflanzenölen.



40' | 52€

### REVIVE RECOVERY | ERNEUERUNG

Indicado para tejidos con tendencia a la flacidez:

- Exfoliación corporal de lava volcánica
- Envoltura corporal de algas microestalladas
- Aplicación corporal de aceites esenciales con propiedades reafirmantes

Suitable for skins textures with a tendency to flaccidity:

- Body exfoliation of volcanic lava
- Body wrap of micro-shelled algae
- Body application of essential oils with firming properties

Geeignet für Haut, die zu Schlaffheit neigt:

- Körperpeeling mit vulkanischer Lava
- Körperwickel aus mikroschaligen Algen
- Auftrag von ätherischen Ölen mit straffenden Eigenschaften



60' | 70€

## AFTERSUN

Acción regeneradora e hidratante tras la exposición solar:



50' | 59€

- Envoltura de aloe vera y arcilla blanca corporal
- Hidratación facial
- Aplicación de aceites esenciales hidratantes y regenerantes de la capa epitelial

Regenerative and moisturizing action after sun exposure:

- Aloe vera wrap and body white clay
- Facial hydration
- Application of essential oils moisturizing and regenerating the epithelial layer

Regenerative and feuchtigkeitsspendende Wirkung nach dem Sonnenbad:

- Körperwickel mit Aloe Vera und weisser Tonerde
- Hydratation der Gesichtshaut
- Anwendung von ätherischen Ölen, die die Epithelschicht befeuchten und regenerieren

## DESESTRESANTE DE-STRESSING | STRESSABBAU

Libera la piel del estrés dejándola ligera y luminosa



60' | 70€

- Peeling corporal de sal laminaria
- Envoltura corporal de lodos marinos
- Aplicación de aceites esenciales antioxidantes y oxigenantes corporales

Releases skin from stress leaving it light and luminous:

- Laminaria salt body peeling
- Sea mud body wrap
- Application of antioxidant essential oils and body oxygenates

Befreit die Haut von Stress und hinterlässt sie leicht und leuchtend:

- Algenextrakt-körperpeeling
- Körperpackung aus Meeresschlamm
- Anwendung von antioxidativen ätherischen Ölen und Körperoxygenten

## PIERNAS CANSADAS TIRED LEGS | MÜDE BEINE

Indicado en problemas circulatorios y de trofismo en piernas:

- Peeling localizado en piernas de cáscara de naranjo dulce
- Envoltura localizada en piernas de vid roja
- Aplicación localizada en piernas de aceites esenciales estimulantes circulatorios

Indicated in circulatory problems and atrophy in legs:

- Peeling located on legs of sweet orange peel
- Localized wrapping on legs of red vine
- Localized application in legs of circulatory stimulating essential oils

Angezeigt bei Durchblutungsstörungen und Atrophie in den Beinen:

- Peeling an den Beinen mit süßen Orangenschale
- Lokale Wickel Umhüllung mit roter Weinrebe
- Lokale Anwendung an den Beinen von durchblutungsfördernden ätherischen Ölen



40' | 47€

## DETOX

Para tejidos con adiposidad o celulitis. Favorece el drenaje del infiltrado del tejido conjuntivo:

- Peeling corporal de sal laminaria
- Envoltura estética de algas drenantes
- Aplicación corporal de aceites esenciales lipolíticos



60' | 70€

For skins with adiposity or cellulitis. Promotes drainage of connective tissue infiltrate:

- Laminaria salt body peeling
- Aesthetic wrap of draining algae
- Body application of lipolytic essential oils

Für Hauten mit Adipositas oder Cellulitis. Fördert die Drainage von Bindegewebsinfiltrat:

- Algenextrakt-körperpeeling
- Schönheits packing antwässerenden Algen
- Körperanwendung von lipolytischen ätherischen Ölen

## TRATAMIENTOS FACIALES FACIAL TREATMENTS | GESICHTSBEHANDLUNGEN

### FACIAL EXPRESS

Limpieza facial a base de peeling, mascarilla e hidratación con productos ecológicos.

Facial cleansing based on peeling, mask and hydration with ecologic products.

Gesichtsreinigung basierend auf Peeling, Maske und Hydratation mit Produkten Ökologischen.



25' | 35€

### CONTORNO DE OJOS

### EYE CONTOUR | AUGEN-KONTUR

Ideal para tratar las primeras arrugas de expresión en el contorno de ojos e incrementar la microcirculación de la zona para borrar los signos de cansancio:

- Limpieza, mascarilla e hidratación contorno ojos
- Masaje contorno ojos

Ideal to treat the first wrinkles of expression around the eyes and increase the microcirculation of the area to erase the signs of fatigue

- Cleansing, mask and hydration contour eyes
- Eye contour massage

Ideal, um die ersten Augenfältchen zu behandeln und die Mikrozirkulation des Bereichs zu erhöhen, um Ermüdungserscheinungen zu beseitigen

- Reinigung, Maske und Hydratation der Augenkонтур
- Augenkонтурmassage



30' | 40€

## PIEL RADIANTE RADIANT SKIN | STRAHLIENDE HAUT

Favorece la eliminación de toxinas y mejora la microcirculación aportando frescura y borrando los signos de la fatiga:

- Limpieza, mascarilla e hidratación facial adaptada al tipo de piel
- Masaje craneofacial

It favors the elimination of toxins and improves the microcirculation, providing freshness and erasing the signs of fatigue:

- Cleansing, mask and facial hydration adapted to the type of skin
- Craniofacial massage

Es begünstigt die Beseitigung von Toxinen und verbessert die Mikrozirkulation, sorgt für Frische und beseitigt Ermüdungserscheinungen:

- Reinigung, Gesichtsmaske und Hydratation, angepasst an den Hauttyp
- Kraniofazialmassage



50' | 60€

## FACIAL ANTI-EDAD FACIAL ANTI-AGING | ANTIALTERUNG

Estimula las funciones musculares y activa los procesos metabólicos que aumentan la producción de colágeno y elastina, dando un aspecto a la piel hidratada, tersa y con menos arrugas:

- Limpieza facial, mascarilla e hidratación facial adaptada
- Masaje reafirmante facial

It stimulates the muscular functions and activates the metabolic processes that increase the production of collagen and elastin, giving an aspect of hydrated skin, smooth skin and with less wrinkles.

- Facial cleansing, face mask and adapted facial hydration
- Facial firming massage

Es stimuliert die Muskelfunktionen und aktiviert die Stoffwechselvorgänge, die die Produktion von Kollagen und Elastin erhöhen, wodurch die Haut hydratisiert, geschmeidig und faltenreduziert erscheint.

- Gesichtsreinigung, Gesichtsmaske und angepasste Hydratation der Gesichtshaut
- Gesichtsstraffende Massage



60' | 70€



PAQUETES ZEN

ZEN PACKAGES

ZEN-PAKETE

## ESPECIAL PARA ÉL SPECIAL FOR HIM | SPEZIAL FÜR IHN

- Masaje Terapéutico a elegir entre Espalda o Piernas
- Exfoliante Localizado a elegir entre Piernas o Espalda
- Mascarilla Oxigenante Facial
- Therapeutic Massage to choose between Back or Legs
- Localized Scrub to choose between Legs or Back
- Facial Oxygenating Mask
- Therapeutische Massage zur Wahl zwischen Rücken und Beinen
- Lokales Peeling zur Auswahl zwischen Beinen oder Rücken
- Gesichtsmaske Sauerstoffflangerliche



60' | 72€

## BELLEZA INTEGRAL INTEGRAL BEAUTY | INTEGRALE SCHÖNHEIT

- Aplicación de pediluvio
- Exfoliante corporal reafirmante
- Envoltura estética de lodos drenantes
- Masaje Integral Estético
- Application of pediluvio
- Firming body scrub
- Aesthetic envelope of draining mud
- Integral Aesthetic Massage
- Fussbad
- Straffendes Körperpeeling
- Ästhetische Packung aus entwässerndem Schlamm
- Integrale ästhetische Massage



90' | 125€

---

## MIMOS PARA MAMÁ

CARES FOR MOM | PFLEGE FÜR MAMMA

- Exfoliación facial
- Exfoliación manos y pies
- Masaje Integral relajante de 40min.
- Hidratación corporal y facial
- Facial exfoliation
- Hands and feet exfoliation
- Relaxing Integral Massage of 40min.
- Body and facial hydration
- Gesichtspeeling
- Hände- und Fußpeeling
- Entspannende Ganzkörpermassage von 40 Minuten.
- Hydratation von Körper und Gesichts



60' | 75€

## EXPERIENCIA ZEN

ZEN EXPERIENCE | ZEN-ERFAHRUNG

- Peeling corporal de sal laminaria
- Envoltura corporal de lodos marinos
- Masaje Vital-Corporal
- Laminaria salt body peeling
- Sea mud body wrap
- Vital-Body Massage
- Algenextakt körperpeeling
- Körperpackung aus Meeresschlamm
- Vital-Körpermassage



80' | 100€



Neopatria 2, Playa de Palma  
07610, Islas Baleares, España  
Tel. (+34) 871 032 740  
[negrescozen@negrescomallorca.com](mailto:negrescozen@negrescomallorca.com)

[www.negrescomallorca.com](http://www.negrescomallorca.com)