



NORMAS GENERALES A SEGUIR EN LA ZONA SPA AMARAGUA

***Está prohibido/a:**

La entrada a menores de 16 años fuera del horario establecido

Afeitarse en los vestuarios.

Bañarse sin bañador o con prendas no adecuadas.

Gritar o alterar la tranquilidad de esta zona de relax.

La entrada con pelotas, colchonetas, ...

Tirarse a la piscina con brusquedad.

Comer y tomar bebidas alcohólicas.

Entrar estando bajo los efectos del alcohol.

***Es obligatorio utilizar calzado adecuado.**

NORMAS ESPECÍFICAS A SEGUIR EN LA SAUNA Y BAÑO TURCO

Es obligatorio el uso de toallas.

Hay que cerrar la puerta al entrar o salir.

Prohibida su utilización a mujeres embarazadas y a personas con problemas cardiovasculares o hiper/hipo tensión ,enfermedades infecciosas, problemas dermatológicos contagiosos,...



NORMAS ESPECÍFICAS A SEGUIR EN LA PISCINA Y JACUZZI

Es obligatorio ducharse antes de su utilización.

No se puede permanecer más de 15 minutos seguidos dentro del Jacuzzi.

Prohibida su utilización a mujeres embarazadas y a personas con problemas cardiovasculares o hiper/hipo tensión, enfermedades infecciosas,

problemas dermatológicos contagiosos, ...

NORMAS ESPECÍFICAS A SEGUIR EN EL GIMNASIO

Utilizar prendas deportivas.

Prohibido entrenar sin camiseta.

Utilizar toallas y calzado deportivo.

Dejar los aparatos colocados en su lugar original después de su utilización.

Prohibido utilizar ropa mojada.

*Para cualquier aclaración consulte con el personal del Spa.