

NO HACER USO DEL SPA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- SI SE ENCUENTRA MAL O TIENE ALGUNA ENFERMEDAD INFECCIOSA/CONTAGIOSA
- SI TIENE ALGUNA AFECCIÓN MÉDICA QUE DIFICULTE LA TRANSPIRACIÓN
- SI TIENE PROBLEMAS DE CORAZÓN Y/O DE CIRCULACIÓN
- SI TIENE ALGUNA INFECCIÓN DE LA PIEL, HERIDAS ABIERTAS O LLAGAS
- SI HA CONSUMIDO ALCOHOL EN LA ÚLTIMA HORA Y MEDIA
- TRAS UNA COMIDA CORROSA EN LA ÚLTIMA HORA Y MEDIA
- SI ESTÁ TOMANDO ALGUNA MEDICACIÓN
- TRAS REALIZAR EJERCICIO

DO NOT USE THE SPA IN THE FOLLOWING CASES:

- IF YOU FEEL ILL OR IF YOU ARE SUFFERING FROM A CONTAGIOUS/INFECTIOUS ILLNESS
- IF YOU HAVE A MEDICAL DISORDER THAT INHIBITS PERSPIRATION
- IF YOU HAVE HEART AND/OR RESPIRATORY PROBLEMS
- IF YOU HAVE A SKIN INFECTION, OPEN WOUNDS OR OPEN SORES
- IF YOU HAVE DRUNK ALCOHOL DURING THE LAST HOUR AND A HALF
- AFTER EATING LARGE AMOUNTS IN THE LAST HOUR AND A HALF
- IF YOU ARE TAKING MEDICATION OF ANY KIND
- AFTER EXERCISING

- **ESTA PISCINA NO ESTÁ CONTROLADA POR UN SOCORRISTA**
- **THIS POOL IS NOT CONTROLLED BY A LIFE GUARD**



NORMAS DE SEGURIDAD SAFETY RULES NORMES DE SÉCURITÉ



- JOWEL, OBJETOS METÁLICOS O LENTES DE CONTACTO
- CORALS OR VIDEOS DE CRISTAL
- CREMA SOLAR Y MAQUILLAJE
- JEWELS, METALLIC OBJECTS OR CONTACT LENSES
- GLASSES
- SUN CREAM AND MAKEUP
- BIJOUX, OBJETS MÉTALLIQUES OU LENTILLES DE CONTACT
- VERNIS
- CRÈME SOLAIRE ET MAQUILLAGE



- DUCHARSE ANTES DE HACER USO DE LAS INSTALACIONES
- USAR CALZADO ADECUADO
- HYDRATASE
- SHOWER BEFORE USING THE FACILITIES
- USE SUITABLE FOOTWEAR
- REPLACE LOST FLUIDS BY DRINKING PLENTY OF LIQUIDS
- SE DOUCHER AVANT D'UTILISER LES INSTALLATIONS
- PORTER DES CHAUSSURES ADEQUATES
- S'HYDRATER

PISCINA SPA POOL PISCINE



- EL USO DE GORRO ES OBLIGATORIO
- SE RECOMIENDA REALIZAR SESIONES DE 30 MINUTOS
- SE RECOMIENDA UN DESCANSO DE 10 MINUTOS ANTES DE REPETIR LA SESIÓN
- PRESTE ATENCIÓN EN ENTRAR Y SALIR DE LA PISCINA
- TENGA EN CUENTA QUE ALGUNOS BAÑADORES PUEDAN DESEGUIRSE
- THE USE OF A BATHING CAP IS OBLIGATORY
- WE RECOMMEND 30 MINUTES SESSIONS
- WE RECOMMEND RESTING 10 MINUTES BEFORE REPEATING THE SESSION
- TAKE CARE WHEN ENTERING AND LEAVING THE SWIMMING POOL
- COLOURS MAY FADE OR BLEED IN SWIMWEAR
- LE PORT OU BONNET EST OBLIGATOIRE
- DES SÉANCES DE 30 MINUTES SONT RECOMMANDÉES
- FAIRE UNE PAUSE DE 10 MINUTES AVANT DE REPETIRE LA SÉANCE EST CONSEILLÉ
- FAIRE ATTENTION EN ENTRANT ET EN SORTANT DE LA PISCINE
- NE PAS OUBLIER QUE CERTAINS MAILLOTS DE BAIN PEUVENT DÉTEINDRE

SAUNA SAUNA SAUNA



- SOLO EL PERSONAL AUTORIZADO PODRÁ MANIPULAR LOS MECANISMOS DE LA SAUNA
- HAGA USO DE UNA TOALLA PARA SENTARSE O TUMBARSE
- SE RECOMIENDA REALIZAR SESIONES DE 6-10 MINUTOS, SEGUIDAS DE UNA DUCHA FRÍA
- NO LE RECOMIENDA REALIZAR MÁS DE 3 SESIONES
- AL REALIZAR LAS SESIONES HAGA USO DE TOALLAS O BORROR DURANTE EL DESCANSO RECOMENDADO (15-30 MINUTOS)
- TOMAR UNA DUCHA CALIENTE ANTES DE VESTIRSE
- ONLY AUTHORIZED STAFF MAY OPERATE THE SAUNA CONTROLS
- USE A TOWEL TO SIT OR LIE ON
- 6-10 MINUTE SESSIONS ARE RECOMMENDED, FOLLOWED BY A COLD SHOWER
- WE DO NOT RECOMMEND TAKING OVER 3 SESSIONS
- AFTER EACH SESSION USE YOUR TOWEL/BATHROBE DURING THE RECOMMENDED REST PERIOD (15-30 MINUTES)
- TAKE A HOT SHOWER BEFORE GETTING DRESSED
- LE PERSONNEL AUTORISÉ UNIQUEMENT PEUT MANIPULER LES MÉCANISMES DE LA SAUNA
- UTILISER UNE SERVIETTE POUR S'ASSOIR OU S'ALLONGER
- DES SÉANCES DE 6-10 MINUTES SUIVIES D'UNE DOUCHE FROIDE SONT RECOMMANDÉES
- IL N'EST PAS CONSEILLÉ DE RÉALISER PLUS DE 3 SÉANCES
- LA SÉANCE TERMINÉE, UTILISER UNE SERVIETTE OU UN PIGNON PENDANT LA PAUSE RECOMMANDÉE (15-30 MINUTES)
- PRENDRE UNE DOUCHE CHAUDE AVANT DE SE VÊTIR

LOS NIÑOS DEBEN ESTAR SUPERVISADOS POR UN ADULTO EN TODO MOMENTO

CHILDREN MUST BE SUPERVISED BY A RESPONSIBLE ADULT AT ALL TIMES

LOS NIÑOS DEBEN ESTAR SUPERVISADOS POR UN ADULTO EN TODO MOMENTO

CHILDREN MUST BE SUPERVISED BY A RESPONSIBLE ADULT AT ALL TIMES

EN CUMPLIMIENTO DEL RD 1826/2009 DE 27 DE NOVIEMBRE, EN CONDICIONES DE HUMEDAD RELATIVA NO SUPERIORA AL 70% Y EL 70%, LA TEMPERATURA EN RECINTOS REFRIGERADOS NO PUEDE SER INFERIOR A LOS 20°C Y EN RECINTOS CALIENTES NO PUEDE SER SUPERIOR A LOS 21°C

IN ACCORDANCE TO THE RD 1826/2009 OF NOVEMBER 27TH, IN RELATIVE HUMIDITY CONDITIONS BETWEEN 30% AND 70%, THE TEMPERATURE IN REFRIGERATED ENCLOSURES CANNOT BE UNDER 20°C AND IN HEATED ENCLOSURES CAN NOT BE OVER 21°C

EN ACCORD AVEC LE RD 1826/2009 DU 27 NOVEMBRE, EN CONDITIONS D'HUMIDITÉ RELATIVE ENTRE LE 30% ET LE 70%, LA TEMPÉRATURE DANS DES ENVOIS RÉFÉRIGÉRÉS NE PEUT PAS ÊTRE INFÉRIEURE AUX 20°C ET DANS DES ENVOIS CHAUFFÉS NE PEUT PAS ÊTRE SUPÉRIEUR AUX 21°C

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

NE PAS UTILISER LE SPA DANS LES CAS SUIVANTS :

- SI VOUS VOUS SENTEZ MAL OU AVEZ UNE MALADIE INFECTUEUSE
- SI VOUS AVEZ UNE AFFECTION QUI REND DIFFICILE LA TRANSPARATION
- SI VOUS AVEZ DES PROBLÈMES CARDIAQUES ET/OU DE CIRCULATION
- SI VOUS AVEZ UNE MALADIE DE PEAU, BLESSURES OUVERTES OU PLAIES
- SI VOUS AVEZ CONSUMÉ DE L'ALCOOL UNE HEURE ET DEMIE AVANT
- APRÈS UN REPAS COPIEUX UNE HEURE ET DEMIE AVANT
- SI VOUS PRENEZ DES MÉDICAMENTS
- APRÈS AVOIR RÉALISÉ UN EFFORT

AVISO · NOTICE



NORMATIVA VIGENTE

“...LA TEMPERATURA DEL AGUA EN PISCINAS CUBIERTAS ESTARÁ COMPRENDIDA ENTRE 24°C Y 30°C Y SE FIJARÁ DE ACUERDO CON EL USO DEL VASO” CAPÍTULO 1, ARTÍCULO 25 AGUA



CURRENT LEGISLATION

“...THE TEMPERATURE IN INDOOR POOLS SHOULD BE BETWEEN 24°C AND 30°C, AND IT WILL BE FIXED ACCORDING TO THE USE” CAPÍTULO 1, ARTÍCULO 25 AGUA



LEGISLATION ACTUELLE

“...LA TEMPÉRATURE DES PISCINES COUVERTES SERA COMPRISE ENTRE 24°C ET 30°C ET IL SERA FIXÉ EN ACCORD AVEC L'USAGE DE LA PISCINE” CAPÍTULO 1, ARTÍCULO 25 AGUA



- JOWEL, OBJETOS METÁLICOS O LENTES DE CONTACTO
- CORALS OR VIDEOS DE CRISTAL
- CREMA SOLAR Y MAQUILLAJE
- JEWELS, METALLIC OBJECTS OR CONTACT LENSES
- GLASSES
- SUN CREAM AND MAKEUP
- BIJOUX, OBJETS MÉTALLIQUES OU LENTILLES DE CONTACT
- VERNIS
- CRÈME SOLAIRE ET MAQUILLAGE



- DUCHARSE ANTES DE HACER USO DE LAS INSTALACIONES
- USAR CALZADO ADECUADO
- HYDRATASE
- SHOWER BEFORE USING THE FACILITIES
- USE SUITABLE FOOTWEAR
- REPLACE LOST FLUIDS BY DRINKING PLENTY OF LIQUIDS
- SE DOUCHER AVANT D'UTILISER LES INSTALLATIONS
- PORTER DES CHAUSSURES ADEQUATES
- S'HYDRATER

PISCINA SPA POOL PISCINE



- EL USO DE GORRO ES OBLIGATORIO
- SE RECOMIENDA REALIZAR SESIONES DE 30 MINUTOS
- SE RECOMIENDA UN DESCANSO DE 10 MINUTOS ANTES DE REPETIR LA SESIÓN
- PRESTE ATENCIÓN EN ENTRAR Y SALIR DE LA PISCINA
- TENGA EN CUENTA QUE ALGUNOS BAÑADORES PUEDAN DESEGUIRSE
- THE USE OF A BATHING CAP IS OBLIGATORY
- WE RECOMMEND 30 MINUTES SESSIONS
- WE RECOMMEND RESTING 10 MINUTES BEFORE REPEATING THE SESSION
- TAKE CARE WHEN ENTERING AND LEAVING THE SWIMMING POOL
- COLOURS MAY FADE OR BLEED IN SWIMWEAR
- LE PORT OU BONNET EST OBLIGATOIRE
- DES SÉANCES DE 30 MINUTES SONT RECOMMANDÉES
- FAIRE UNE PAUSE DE 10 MINUTES AVANT DE REPETIRE LA SÉANCE EST CONSEILLÉ
- FAIRE ATTENTION EN ENTRANT ET EN SORTANT DE LA PISCINE
- NE PAS OUBLIER QUE CERTAINS MAILLOTS DE BAIN PEUVENT DÉTEINDRE

SAUNA SAUNA SAUNA



- SOLO EL PERSONAL AUTORIZADO PODRÁ MANIPULAR LOS MECANISMOS DE LA SAUNA
- HAGA USO DE UNA TOALLA PARA SENTARSE O TUMBARSE
- SE RECOMIENDA REALIZAR SESIONES DE 6-10 MINUTOS, SEGUIDAS DE UNA DUCHA FRÍA
- NO LE RECOMIENDA REALIZAR MÁS DE 3 SESIONES
- AL REALIZAR LAS SESIONES HAGA USO DE TOALLAS O BORROR DURANTE EL DESCANSO RECOMENDADO (15-30 MINUTOS)
- TOMAR UNA DUCHA CALIENTE ANTES DE VESTIRSE
- ONLY AUTHORIZED STAFF MAY OPERATE THE SAUNA CONTROLS
- USE A TOWEL TO SIT OR LIE ON
- 6-10 MINUTE SESSIONS ARE RECOMMENDED, FOLLOWED BY A COLD SHOWER
- WE DO NOT RECOMMEND TAKING OVER 3 SESSIONS
- AFTER EACH SESSION USE YOUR TOWEL/BATHROBE DURING THE RECOMMENDED REST PERIOD (15-30 MINUTES)
- TAKE A HOT SHOWER BEFORE GETTING DRESSED
- LE PERSONNEL AUTORISÉ UNIQUEMENT PEUT MANIPULER LES MÉCANISMES DE LA SAUNA
- UTILISER UNE SERVIETTE POUR S'ASSOIR OU S'ALLONGER
- DES SÉANCES DE 6-10 MINUTES SUIVIES D'UNE DOUCHE FROIDE SONT RECOMMANDÉES
- IL N'EST PAS CONSEILLÉ DE RÉALISER PLUS DE 3 SÉANCES
- LA SÉANCE TERMINÉE, UTILISER UNE SERVIETTE OU UN PIGNON PENDANT LA PAUSE RECOMMANDÉE (15-30 MINUTES)
- PRENDRE UNE DOUCHE CHAUDE AVANT DE SE VÊTIR

LOS NIÑOS DEBEN ESTAR SUPERVISADOS POR UN ADULTO EN TODO MOMENTO

CHILDREN MUST BE SUPERVISED BY A RESPONSIBLE ADULT AT ALL TIMES

LOS NIÑOS DEBEN ESTAR SUPERVISADOS POR UN ADULTO EN TODO MOMENTO

CHILDREN MUST BE SUPERVISED BY A RESPONSIBLE ADULT AT ALL TIMES

EN CUMPLIMIENTO DEL RD 1826/2009 DE 27 DE NOVIEMBRE, EN CONDICIONES DE HUMEDAD RELATIVA NO SUPERIORA AL 70% Y EL 70%, LA TEMPERATURA EN RECINTOS REFRIGERADOS NO PUEDE SER INFERIOR A LOS 20°C Y EN RECINTOS CALIENTES NO PUEDE SER SUPERIOR A LOS 21°C

IN ACCORDANCE TO THE RD 1826/2009 OF NOVEMBER 27TH, IN RELATIVE HUMIDITY CONDITIONS BETWEEN 30% AND 70%, THE TEMPERATURE IN REFRIGERATED ENCLOSURES CANNOT BE UNDER 20°C AND IN HEATED ENCLOSURES CAN NOT BE OVER 21°C

EN ACCORD AVEC LE RD 1826/2009 DU 27 NOVEMBRE, EN CONDITIONS D'HUMIDITÉ RELATIVE ENTRE LE 30% ET LE 70%, LA TEMPÉRATURE DANS DES ENVOIS RÉFÉRIGÉRÉS NE PEUT PAS ÊTRE INFÉRIEURE AUX 20°C ET DANS DES ENVOIS CHAUFFÉS NE PEUT PAS ÊTRE SUPÉRIEUR AUX 21°C

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 001

● HOSPITALS: HOSPITAL VERGE DE LA CINTA, C/DE LES PLANETES N°14. 43500 TORTOSA, TARRAGONA, TELÉFONO 977 519 100

● FARMACIA: FARMACIA CURTO BALAGUER, C/ MARCEL MIBALLES N°6. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 152

FARMACIA DEL PUERTO, BARRANC DE LA CERVERA N° 1. L'AMPOLLA, TELÉFONO 977 460 000

● CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO, PLAZA MANEL FERRE, N°5. 43005 L'