

Sort, Malmercat y el castillo de Arcalís desde Sort

Ficha de la ruta

👤 Dificultad: notable
↓ Altitud mínima: 1054m
📍 Salida/llegada: Hotel Les Brases / Sort
↔ Distancia total: 24.4 km
📈 Desnivel acumulado: 1220m
📍 Población más cercana: Sort
↑ Altitud máxima: 640m
👥 Tiempo total: 7.30 h

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Itinerario de 24,4 km de longitud -parcialmente circular- que transcurre por los términos de Sort y Soriguera en el extremo meridional de la comarca pirenaica del Pallars Sobirà. Comenzamos la ruta en Sort, la capital comarcal, re seguimos el río Noguera Pallaresa hacia el sur y subimos hasta Malmercat. Después de admirar este pequeño núcleo de población bajamos hacia Baro y luego ascendemos a Arcalís. Desde aquí continuamos ganando altura hasta los restos del castillo homónimo, una atalaya sensacional del Baix Pallars y de los territorios de la antigua baronía de Estac. El recorrido es exigente debido al desnivel y distancia que hay que superar y -aunque está señalizado- hay que prestar atención a la orientación, especialmente en los cruces.

Esta ruta nos descubre Malmercat y Arcalís, dos de los numerosos núcleos de población que se exponen por las laderas montañosas del valle del río Noguera Pallaresa, en el sector meridional del Pallars Sobirà,



recorriendo los caminos históricos -con tramos empedrados y márgenes de piedra seca- que enlazan los pueblos de esta zona pirenaica llena de magia y encanto.

MEJOR DE LA RUTA

- Descubrir los pintorescos pueblos de **Malmercat** y **Arcalís**.
- Visitar las ruinas del **castillo de Arcalís**, en la antigua baronía de Estac.
- Dejarnos cautivar por el **paisaje y la riqueza natural** del Pallars Sobirà.
- Recorre los **antiguos caminos de herradura** que enlazaban los pueblos del Pallars.

MÁS INFORMACIÓN

Duración:

Día completo.

Tiempo total efectivo (sin paradas):

7:30h en total: 2:05h desde Sort hasta Malmercat, 1:45h desde Malmercat hasta Arcalís, 0:30h desde Arcalís hasta el castillo de Arcalís y 3:10h para regresar desde el castillo hasta Sort por el fondo del valle.

Desnivel acumulado:

1.220m

Dificultad:

Notable.

Época:

Todo el año.

Material:

Nada en especial.

Cartografía:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

Observaciones:

El camino está señalizado con marcas de pintura amarilla y palos verticales en los cruces. Hay que estar atentos a la orientación porque en algún tramo el camino puede resultar perdedor. Desde Baro se puede volver a Sort en autobús (horarios en www.alsa.es).

CÓMO LLEGAR EN COCHE

El punto de inicio de la excursión se sitúa en el Hotel Restaurante Les Brases de Sort. Llegamos a Sort por la carretera C-13. El Hotel Les Brases está situado en la misma carretera C-13, justo a la salida norte del pueblo. Frente al hotel hay espacio para aparcar sin pagar.



Recorrido



Empezamos el itinerario en el **Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 693m)**.



Desde este punto vamos siguiendo el río Noguera Pallaresa aguas abajo hasta el **punto de la carretera N-260**, que une Sort con la Seu d'Urgell por el puerto del Cantó.



Cruzamos el río por esta vía y, de inmediato, encontramos a mano derecha una señal del Camino Natural de Sort y Valle de Àsua y el inicio del **camino de Les Vernedes**.



Empezamos a recorrer este camino resiguiendo el río Noguera Pallaresa por su orilla izquierda.



Poco a poco nos vamos alejando de las casas de Sort y entramos en un agradable **bosque de ribera**.



El camino es cómodo y está equipado con una barandilla de madera en ambos lados.





Avanzamos sin ninguna dificultad a la sombra del bosque y las plantaciones de chopos, y observando los rebaños de vacas que pastan en los prados del entorno.



Seguimos por la derecha, por el lado del río.

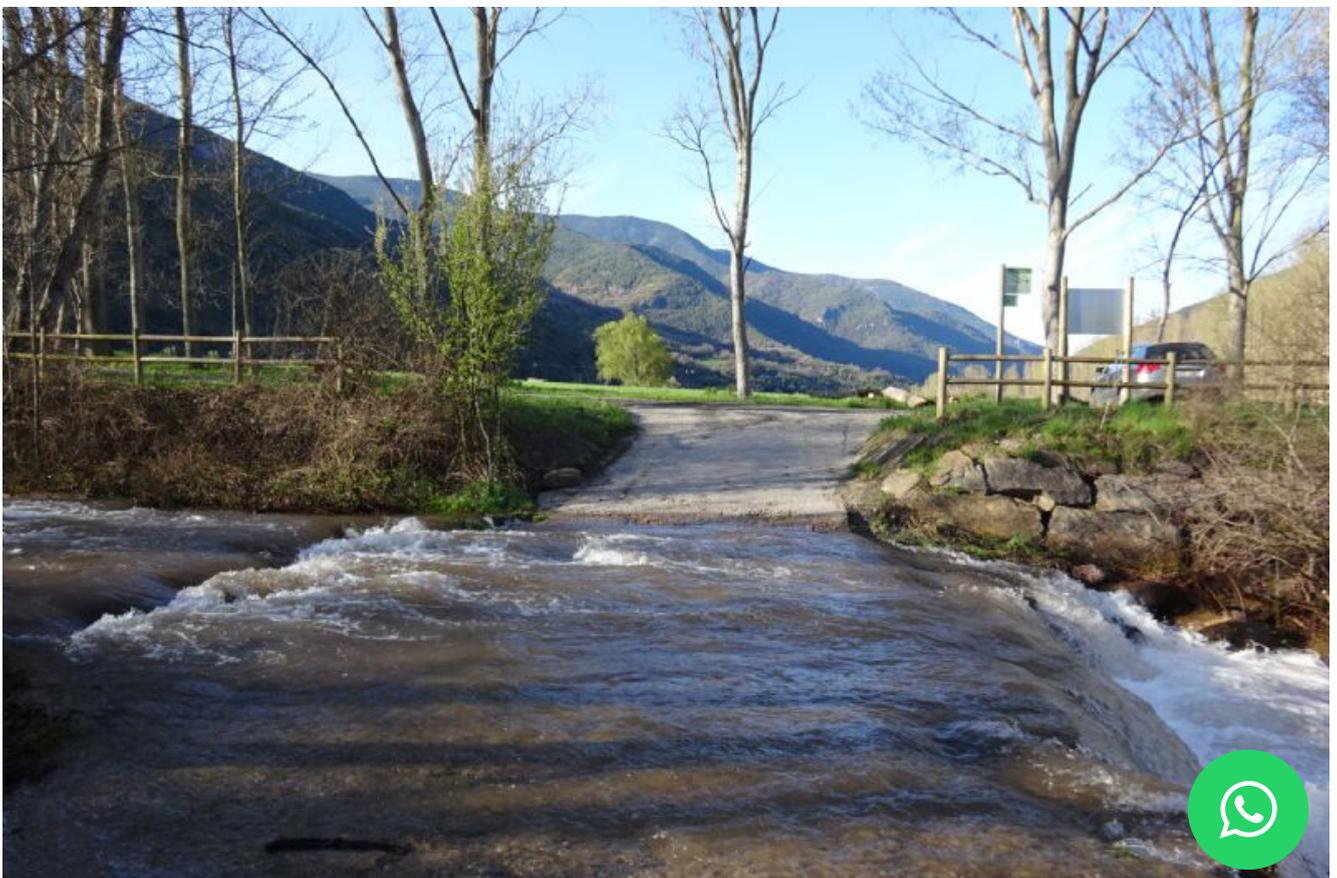




Camino natural de Sort i la Vall d'Assua.

Pronto llegamos a la confluencia del **río del Cantó con la Noguera Pallaresa**.

En este punto giramos a la izquierda y subimos unos metros por el lado del río del Cantó. Dejamos atrás un desvío que nos llevaría de vuelta a Sort, nosotros continuamos recto por el lado del río.



Llegamos a un segundo desvío, es el **cruce de Saverneda (0:50h - 684m)**.



En este punto dejamos el camino que sigue hacia Llagunes - Soriguera



y giramos a la derecha por el **punte** que cruza el río del Cantó en dirección a **Malmercat**.



El río del Cantó.



Avanzamos entre árboles y muros de piedra seca y pasamos junto a la **casa de Savarneda**.





La casa de Savarneda.



Empezamos a ganar altura, dejamos de lado un camino que nos llevaría hacia Tornafort y nosotros continuamos hacia Malmercat.





Continuamos subiendo por el interior de un bosque ralo desde donde distinguimos la silueta rocosa de la Geganta Adormida (S) y, a sus pies, el núcleo de Arcalís. .



Entre bojedales y prados llegamos al **cruce de Malmercat (1:25h - 821m)**, donde dejamos a un lado el camino que desciende hacia Baro -que es el camino por donde volveremos luego- y nosotros seguimos

subiendo en dirección a Malmercat.



Cruzamos la carretera de Malmercat y continuamos enfilándonos entre setos por el sendero.



Enlazamos con la vía asfaltada, que tomamos hacia la derecha hasta una curva,



donde volvemos a dejarla y reencontramos el sendero.



Nuevamente coincidimos con la carretera, justo a la altura de al **oratorio de Sant Sebastià**, punto donde divisamos los pueblos de la otra vertiente del valle: Montardit de Baix, Montardit de Dalt, Llarveny y Enviny.





Montardit de Dalt



Enviny





Vistas de Savarneda y Sort



Vistas des del oratorio de Sant Sebastian.





Desde aquí seguimos subiendo por la carretera y pronto llegamos al pequeño núcleo de **Malmercat (2:05h - 980m)**, que está situado justo al lado de los restos del castillo de Malmercat o de Bielsa.



Habitantes de Malmercat





Nos desviamos un momento del itinerario y bajamos por la pista de tierra (izquierda) para ir a visitar la **iglesia de Sant Andreu**, que está situada en el borde del risco, en un lugar privilegiado.



Iglesia de Sant Andreu





Retrocedemos arriba hasta que reencontramos nuestro camino con las marcas amarillas.



La hierba hepática alfombrando los caminos.





Continuamos la ruta hacia Arcalís y Baro en dirección S. Nos adentramos en un robledal sombrío y, tras atravesar varias torrenteras, llegamos a un **cruce (2:35h - 974m)**.



En este cruce dejamos atrás el camino de Arcalís y continuamos hacia Baro.





Descendemos ahora por el interior de un bosque de pino rojo con boj, disfrutando, a través de los árboles, de bonitas vistas del valle.

Llegamos a un punto donde nos orientamos hacia el S y ya podemos divisar Baro y Arcalís al fondo.



Sendero por el bosque



Seguimos avanzando por el sendero y disfrutando de las vistas.



Oruguita.





El río Noguera Pallaresa



El camino hace varias zigzags y llegamos al **cruce de caminos Malmercat - Sort - Baro (2:55h - 7:00h)**. A la
mano derecha dejamos el camino de Sort (que es por donde haremos la vuelta) y ahora tomamos el camino
de Baro y Gerri de la Sal, a la izquierda.





Seguimos perdiendo altura a través del bosque hasta que llegamos a unos prados.



Después cruzamos el barranco de Roca Gran y empezamos a caminar entre prados de pasto por camino delimitado por muros de piedra seca.





Pasamos por la **borda de Menal**



y seguimos avanzando por el precioso **llano de Sant Joan**, acercándonos poco a poco a la Noguer Pallaresa.





Dejamos a mano izquierda una pista y vamos bordeando la orilla del río por un camino que pasa justo por debajo de la pista de tierra.



Superamos un par de puertas para los rebaños





y un poco más adelante desembocamos en la pista, que vamos siguiendo hasta que llegamos a la **carretera de Arcalís**.



Seguimos por esta vía un centenar de metros abajo hasta que encontramos el **cruce y el camino en Arcalís (3:30h - 646m)**.



Dejamos atrás la carretera y tomamos el camino de la izquierda.



Subimos a través de un robledal por un camino, que en algunos tramos se nos presenta empedrado



Cruzamos dos veces la carretera, pasamos por los restos de la casa de la Torreta y finalmente llegamos al núcleo de **Arcalís (3:50h -789m)**.





Arcalis



Atravesamos Arcalís por sus callejones estrechos y llenos de magia hasta la **iglesia de Sant Lliser** y





desde este punto, subimos hasta un **cruce** de caminos.



Dejamos atrás el camino que va hacia la ermita de Serenyà y nosotros tomamos el camino que su
los restos del **castillo de Arcalís**.





Ascendemos por el histórico camino, empedrado y bien conservado,



que va ganando altura entre prados y atravesando varias veces una pista. Llegamos a una **bifurca**  (4:05h - 865m) donde dejamos un camino a mano derecha (por donde bajaremos después) y continuamos subiendo por el camino de la izquierda.



Nos adentramos en un bosque ralo de pino rojo y finalmente llegamos a una colina donde se alzan los restos del **castillo de Arcalís (4:20h - 1.024m)**, también conocido como "Els Casalots".



"ELS CASALOTS"



El castillo de Arcalís se conserva bastante mal y actualmente sólo quedan varias paredes cubiertas por la vegetación. Podemos identificar una sala rectangular, delimitada por anchos muros y dividida en dos. También podemos identificar la base de un arco en el muro que hay situado en el extremo occidental de la estancia. Esta fortificación pertenecía originalmente a los condes de Pallars. En el siglo XI estos la vendieron al vizconde Guillem d'Urgell que, a su vez, la cedió posteriormente al obispo de Urgell.

Fuente: A peu. 14 passejades i excursions pel Pallars Sobirà. Volum I. Arola Editors.



Estac





Después de disfrutar de las grandes vistas que nos ofrece este mirador privilegiado sobre los territorios de la antigua baronía de Estac -con los pueblos de Estac, Mencui, Escós, Baro y Arcalís- dejamos atrás el castillo y continuamos nuestra ruta para un camino que continúa subiendo por el pinar en dirección SE.



Llegamos a un punto -en la **cota 1.043m**- donde el camino gira repentinamente a la **derecha**. Hacemos

unos últimos metros en subida y empezamos a bajar a través de una zona con bancales y prados de pasto recuperados.



Pasamos por la fuente del camino del castillo de Arcalís -que mana fresca y abundante-



- y seguimos perdiendo altura entre pastos y algunos cerezos hasta llegar a la **bifurcación (4:45h)**, donde

enlazamos con el mismo camino que hemos hecho antes de subida.



Deshacemos la ruta siguiendo el mismo itinerario hasta **Arcalís (4:55h)** y continuamos de vuelta hacia **Baro**.



Bonita mariposa que nos encontramos por el camino.



De vuelta al río Noguera Pallaresa.



Volvemos a superar las puertas para los rebaños.





Antes de llegar a Baro, en el **cruce del camino a Arcalís (5:10h)**, tomamos el camino que nos lleva hacia la **borda de Menal**, el barranco de Roca Gran y el **cruce de caminos Malmercat - Sort - Baro (5:45h)**.



En este cruce dejamos el camino a Malmercat -por donde habíamos pasado antes- y ahora tomamos el camino de **Savarneda y Sort**.



Ganamos altura por un bosque de pinos y superamos dos barrancos,

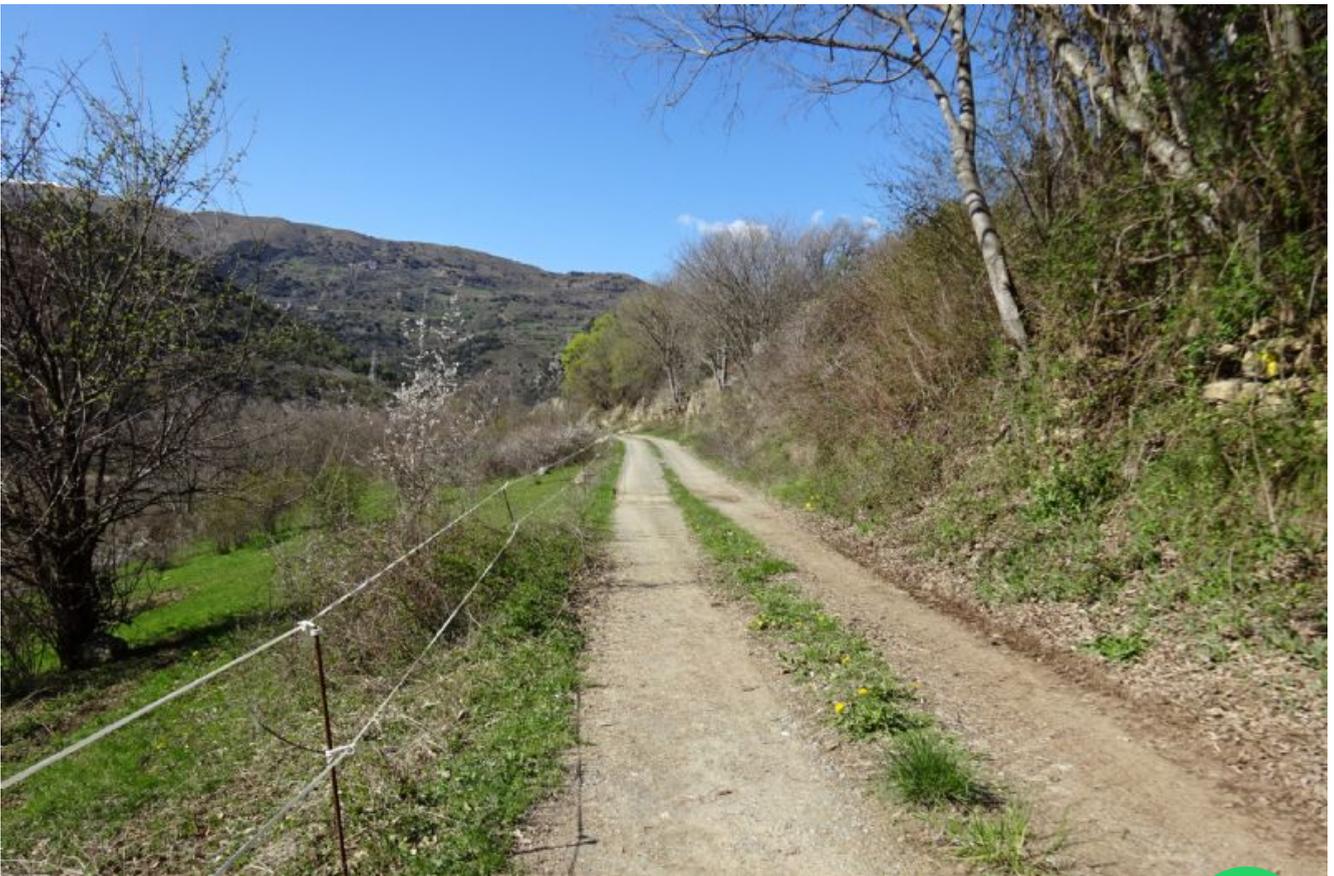


uno de ellos equipado con barandillas de madera y unas escaleras.





Flanqueamos la ladera de la montaña y cruzamos el **barranco del Cós**.



Continuamos subiendo por una pista y pasamos por debajo de una borda. Avanzamos entre setos de pasto y enlazamos con la **pista de la borda de Soliguer**. Giramos hacia la izquierda y seguimos por esta pista bordeando varios prados.





Borda de Soliguer.



Llegamos a una **carretera asfaltada** que seguimos hacia la izquierda, abajo.





Pasamos por debajo de una granja y luego tomamos un **sendero** que sale a la derecha y que sube por el interior de un robledal.



Ascendemos por el interior de un bosque ralo donde hay que estar atentos a la orientación, el sendero se va confundiendo con los senderitos pisados por el ganado.



Superamos unas cuantas lazadas que hace el camino



y finalmente alcanzamos el **cruce de Malmercat (6:35h)**.
En este punto recuperamos, otra vez, el camino que ya hemos hecho en la ida.





Bajamos hacia la **casa de Savarneda**, pasamos por su lado y continuamos hasta el **río del Cantó**.



Nos encontramos con este bonito campo con flores.





Cruzamos el puente de madera y llegamos al **cruce de Savarneda (6:50h)**. Giramos hacia la izquierda y llegamos un nuevo **cruce**.



A continuación, para hacer el último tramo hasta Sort un poco diferente, cogemos ahora el camino de la **derecha**, que nos llevará hasta **Sort** pero por el lado de la montaña.





Circuito de Les Vernedes.



Vamos siguiendo las indicaciones de este sector del circuito de Les Vernedes acercándonos, poco a poco, a las casas de Sort.





Finalmente llegamos al **punto de la carretera N-260**, lo atravesamos



y deshacemos el camino hasta el **Hotel Les Brases de Sort (7:30h - 693m)**, punto de inicio y final de nuestro precioso itinerario.



