

# La ruta de las herraduras de Sort a Peramea, Gerri y Sort

## Ficha de la ruta

 Dificultad: notable
 Altitud mínima: 586 m
 Salida/llegada: Hotel Les Brases / Sort
 Distancia total: 48.4 km
 Desnivel acumulado: 2.280 m
 Población más cercana: Sort
 Altitud máxima: 1.340 m
 Tiempo total: 12.55h

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta de 48,4 km de longitud total que nos descubre las pequeñas aldeas y los antiguos caminos de herradura que los comunicaban, en el sector meridional del Pallars Sobirà. Hacemos el tramo de ida hasta Gerri de la Sal por el lado derecho orográfico de la Noguera Pallaresa, flanqueando el valle a media altura por la montaña de Llarvén y de Estac. Hacemos la vuelta de Gerri de la Sal a Sort por el lado izquierdo orográfico del valle, resiguiendo el curso del río Noguera Pallaresa. Es un recorrido muy duro y exigente debido al gran desnivel y distancia que hay que superar. Sólo recomendado para corredores de montaña o excursionistas habituados a los itinerarios de larga distancia.

Nos adentramos plenamente en el territorio comprendido entre Sort y Gerri de la Sal, descubriendo a fondo los paisajes montañosos de esta zona de transición entre el Prepirineo y el Alto Pirineo. Hacemos la ida por las laderas boscosas de las montañas de



Llarvén y de Estac, recorriendo los antiguos caminos con tramos empedrados y muros de piedra seca que comunicaban las pequeñas aldeas que hay repartidas por el territorio. Hacemos la vuelta por el fondo del valle, rodeados de prados y agradables bosques de ribera.

## LO MEJOR DE LA RUTA

- Recorrer los **caminos de herradura** del Pallars, con tramos empedrados y muros de piedra seca.
- Dejarnos seducir por la magia y el encanto de los **pequeños núcleos** de población de la zona.
- La **tranquilidad y la pausa** que se respiran en este rincón de los Pirineos.

## MÁS INFORMACIÓN

### Duración:

Día completo.

### Tiempo total efectivo (sin paradas):

12:55h en total. 4:50h desde Sort hasta Mencui, 4:40h desde Mencui hasta Gerri de la Sal y 3:25h desde Gerri de la Sal hasta Sort.

### Desnivel acumulado:

2.280m

### Dificultad:

Notable. Ruta sólo adecuada para corredores de montaña y excursionistas con muy buena preparación física, habituados a los itinerarios de larga distancia y con elevado desnivel. También hay que tener en cuenta la orientación: en algunos puntos es difícil encontrar el camino correcto (por eso se recomienda el uso de dispositivo GPS y el track de la ruta).

### Época:

Todo el año.

### Material:

Nada en especial.

### Cartografía:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1 :50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

### Observaciones:

- Es un itinerario muy largo, conviene tener en cuenta las horas de luz.
- Los caminos están señalizados con marcas de pintura amarillas de continuidad y señales indicadores en los cruces. Sin embargo, hay que estar atentos a la orientación porque en algún tramo el itinerario resulta perdedor.
- Encontramos fuentes de agua en los núcleos Bressui, Enviny, Montardit, Estac, Bala Peramea, Gerri de la Sal y Baro.



- Si desde Gerri preferimos volver a Sort con transporte público, podemos hacerlo en autobús de línea (horarios: [www.alsa.es](http://www.alsa.es)).

## CÓMO LLEGAR EN COCHE

El punto de inicio de la excursión se sitúa en el Hotel Restaurante Les Brases de Sort. Llegamos a Sort por la carretera C-13. El Hotel Les Brases está situado en la misma carretera C-13, justo a la salida norte del pueblo. Frente al hotel hay espacio para aparcar sin pagar.

---

## Recorrido

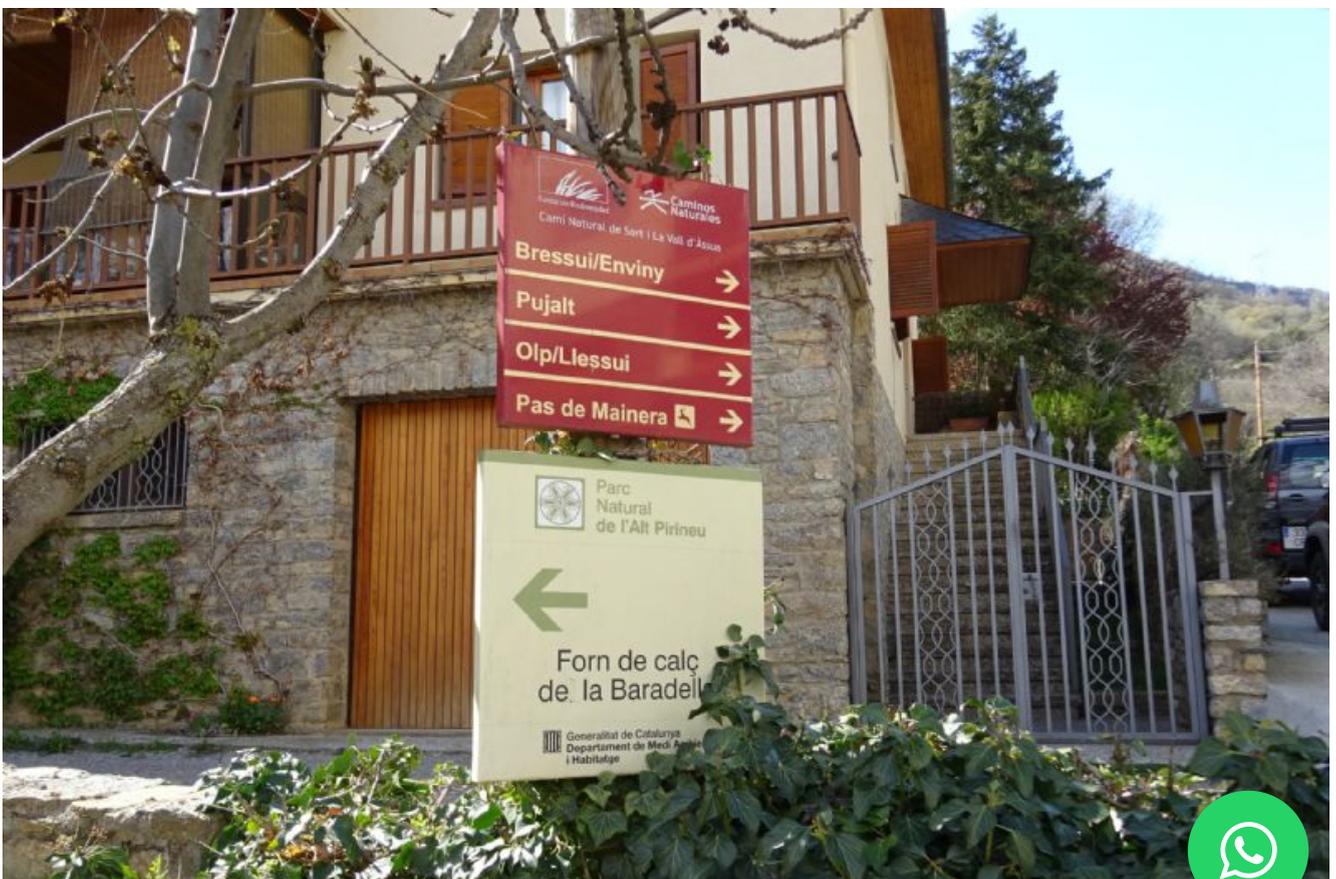


El itinerario comienza en el **Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 693m)**.





Vamos bajando por la misma carretera en dirección a la Pobla de Segur (S). Dejamos a la izquierda el desvío de la carretera N-260 hacia la Seu d'Urgell y seguimos unos metros más por la carretera hasta la entrada de Sort.



Tomamos una calle a la derecha siguiendo la señal del Camino Natural de Sort y Valle de Àssua en dirección

a "Bressui - Enviny".



Justo en la primera curva que hace la calle, encontramos un cartel a mano izquierda que seguimos.



A partir de aquí empezamos a ascender por encima de Sort, que dejamos atrás.



Caminando entre muros de piedra seca



pronto llegamos al núcleo de casas de **Bressui (0:25h - 838m)**.





Cruzamos Bressui



y seguimos subiendo hasta la **fuelle del Com**, donde encontramos un cruce de caminos.





En este punto nosotros continuamos hacia la izquierda, siguiendo las indicaciones de **Enviny**.



Pasamos por una masía y tomamos la pista de tierra que gana altura.





En el siguiente tramo, debemos ir siguiendo las marcas de pintura amarilla, alternando varias veces la pista y un sendero que va atajando.



Llega un momento que dejamos la pista definitivamente y nos adentramos en un carrascal malo.





Avanzamos por el lado de paredes de piedra seca



y, en algunos tramos, el camino es empedrado.





Vacas pastando en los prados.



Dejamos atrás un desvío hacia Sort





y llegamos al cruce **hacia Montardit de Baix**.



En unos minutos volveremos a este cruce para seguir nuestra ruta, después de acercarnos un momento al pintoresco núcleo de **Enviny (1:10h - 1.150m)**.





La iglesia de Enviny.



Vistas de Montardit de Dalt.





Deshacemos el camino hasta el **cruce de Montardit de Baix** y continuamos nuestro itinerario por este camino.



Descendemos sin tregua entre campos y muros de piedra seca.





Llegamos a una granja, que rodeamos por encima,



y desembocamos a la carretera asfaltada.





La cruzamos y entramos en el núcleo de **Montardit de Dalt (1:30h - 945m)**,



donde bajamos hasta la **iglesia de Santa Cecilia**.





Desde aquí continuamos por un callejón cubierto que inmediatamente se **bifurca**:



nosotros tenemos que seguir por el ramal de la izquierda, hacia "La Mola - Estac".





Más adelante dejamos de lado el camino que nos llevaría a la Mola



y seguimos recto, hacia el núcleo de **Estac**.

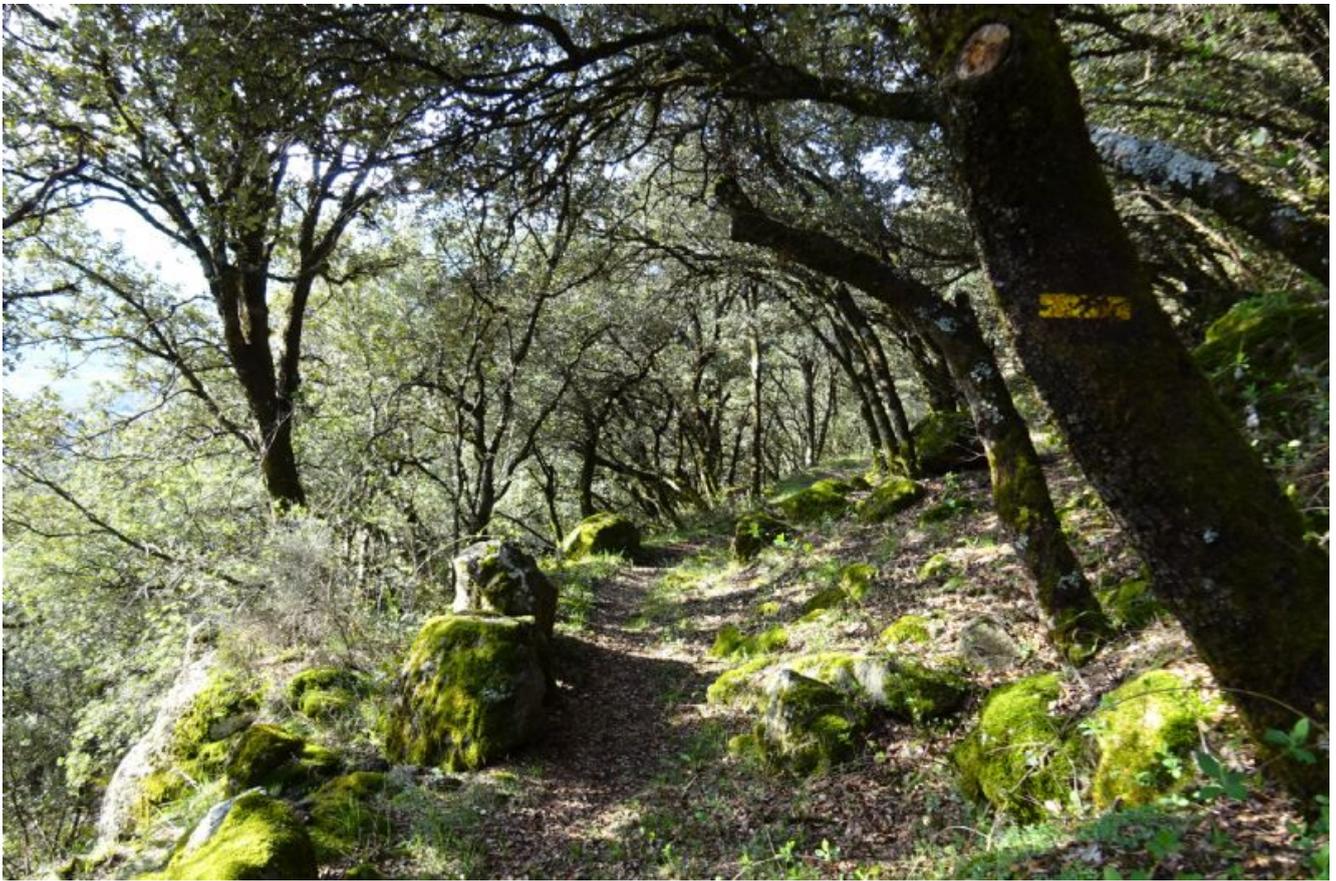




Cruzamos el **barranco de Montardit** con precaución -especialmente en épocas de lluvias y durante el deshielo-



y, a continuación, volvemos a ascender por el bosque.



Flanqueamos la montaña en dirección S por el interior del magnífico **encinar de la Caella** hasta que llegamos a una zona más rala



-sobre un terreno arenoso de composición granítica-





y ascendemos en dirección SO por un saliente rocoso,



dejando los prados





y la masía de Santa Creu a nuestra derecha.



Alcanzamos la parte alta del lomo y nos encontramos un **poste vertical indicador**.





En este punto giramos hacia la izquierda y seguimos flanqueando la montaña en dirección S



a través de una zona bastante rala con carrascas y bosquesillos de pino rojo diseminados.





Vamos llaneando,



sin perder ni ganar demasiada altura,





con vistas del estrecho de Arboló y de la peculiar silueta rocosa de la Geganta Adormida.



Llegamos a un punto donde ya divisamos las casas de Estac





y empezamos a bajar por un terreno pedregoso donde nuestro camino se confunde con los senderos de las ovejas.



Cruzamos un pequeño barranco y continuamos por un sendero con paredes de piedra seca.





Pasamos cerca a una granja



y a continuación llegamos a la fuente de Daball, justo en la entrada del pueblo de Estac (3:10h - 1





Atravesamos el núcleo de Estac pasando por debajo de la iglesia de Sant Marçal y continuamos la ruta en dirección O.



Justo a la salida del pueblo encontramos señalizado Mencui y Balestui, indicaciones que seguimos.





Descendemos entre prados y bosques,



por un terreno bastante pedregoso y caminos enfrascados.





Vamos encontrándonos, muy de vez en cuando, alguna marca amarilla de pintura desgastada y algún indicador, que nos ayudan a orientarnos.



Más adelante nos volvemos a adentrar en el encinar y el camino se hace más definido.





Estamos flanqueando la montaña por un terreno con bastante pendiente y de composición rojiza,



acercándonos poco a poco en el **barranco de la Font del Llop**.





Llegamos a una **bifurcación**



donde el camino de abajo está señalizado con una flecha amarilla.

**Nosotros la ignoramos** y seguimos por el **camino de arriba**, que también está marcado con señales de pintura amarilla.





Cruzamos dos torrentes, el primero de los cuales atravesamos a vado por encima de un salto de agua.



Después de cruzar el segundo torrente, cuando parece que el camino se acaba y justo antes de un desprendimiento, **subimos repentinamente hacia arriba**,



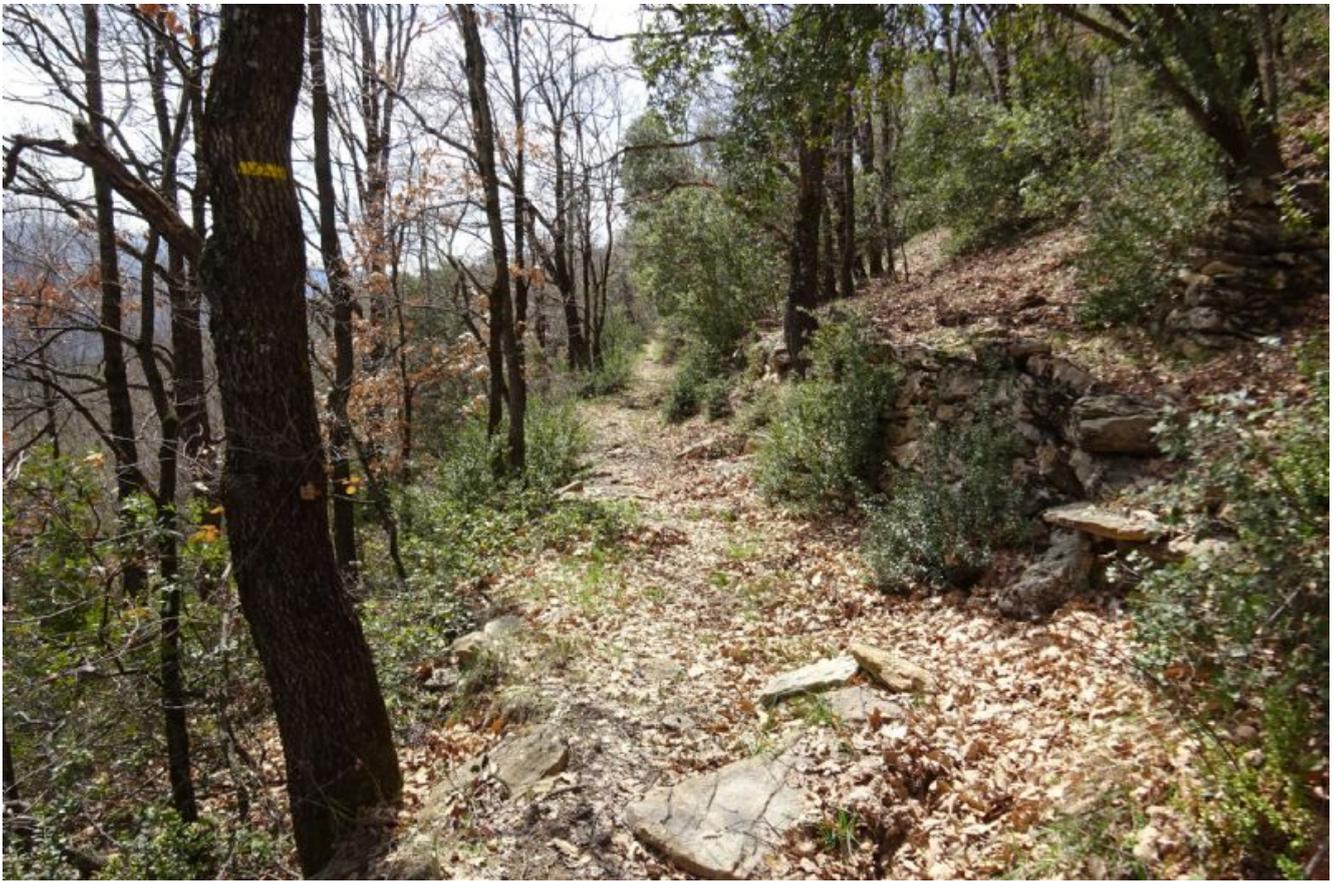


por un sendero difuso que un poco más arriba se hace más evidente.



Subimos rápidamente haciendo lazadas a través de un robledal. Continuamos ascendiendo y en la parte superior del camino un camino más trillado, que seguimos hacia la izquierda.





Vamos ganando altura, ahora más tranquilamente, a través de un robledal y avanzando entre muros de piedra seca.



Llegamos a un **pequeño collado montañoso** con un orri, punto donde giramos hacia el O.





El camino se ensancha



y ya podemos divisar el núcleo de Mencui.





Poco a poco el camino se vuelve a enfrascar hasta que llega un punto en que ya no podemos pasar y tenemos que ir a buscar la **pista** que tenemos bajo nuestro.



Continuamos el itinerario subiendo por esta vía





hasta que llegamos a las casas medio en ruinas de **Mencui (4:50h - 1.261m)**.



Atención: desde Mencui el sendero señalado continúa directo hacia la borda de Cossant, pero como consecuencia de un reciente desprendimiento este camino es impracticable (en el momento de documentarse esta ruta). Por tanto, a continuación, seguiremos un itinerario alternativo hasta la borda de Cossant.





Dejamos el camino señalado que pasa por debajo del pueblo y **regresamos a la pista de Mencui**, por donde hemos subido hace unos minutos.



Ahora bajamos en dirección a Escós entre prados,





pasamos por la borda de Pubill



y, justo después de atravesar dos barrancos, llegamos al **cruce de Escós (5:35h - 940m)**.





Dejamos la pista que sigue bajando a la izquierda hacia Escós y Baro, y tomamos la pista de la derecha que sube



hacia el **bosque de Tolzó**.



Vamos subiendo, haciendo lazadas a través de un sensacional bosque de pino rojo.



Finalmente, llegamos a la **borda de Cossant (6:55h - 1.339m)**, punto más elevado de todo el recorrido, donde recuperamos el camino señalizado.





Tras recuperar fuerzas mientras disfrutamos de las vistas que nos ofrece este maravilloso mirador natural - la Torreta de l'Orri, el macizo de la Pica d'Estats, las montañas del Alto Pirineo- continuamos nuestro recorrido.



Regresamos al **camino señalado** con marcas de pintura amarilla que pasa por debajo de la borda de

Cossant.



El camino progresa en dirección S por la loma arbolada y pronto nos encontramos otra borda en ruinas.



Borda en ruinas





Continuamos perdiendo altura por el sendero, ahora por un terreno con más pendiente,



hasta el fondo de la llau o **barranco del Llop**.





Hacemos unos metros por un bonito tramo de camino empedrado, justo por debajo de unas grandes paredes calizas.



Damos la vuelta a la Roca de Sant Pere Vell





mientras ya podemos contemplar la meseta del Pla de Corts, que está presidido por la peculiar silueta rocosa de la Geganta Adormida.



Continuamos bajando



entre muros de piedra seca



pasamos cerca de una granja,





llegamos al pintoresco pueblo de **Balestui** (7:55h - 865m).



La fuente de Balestui





Salimos del núcleo de casas



pasando por el lado de la iglesia,



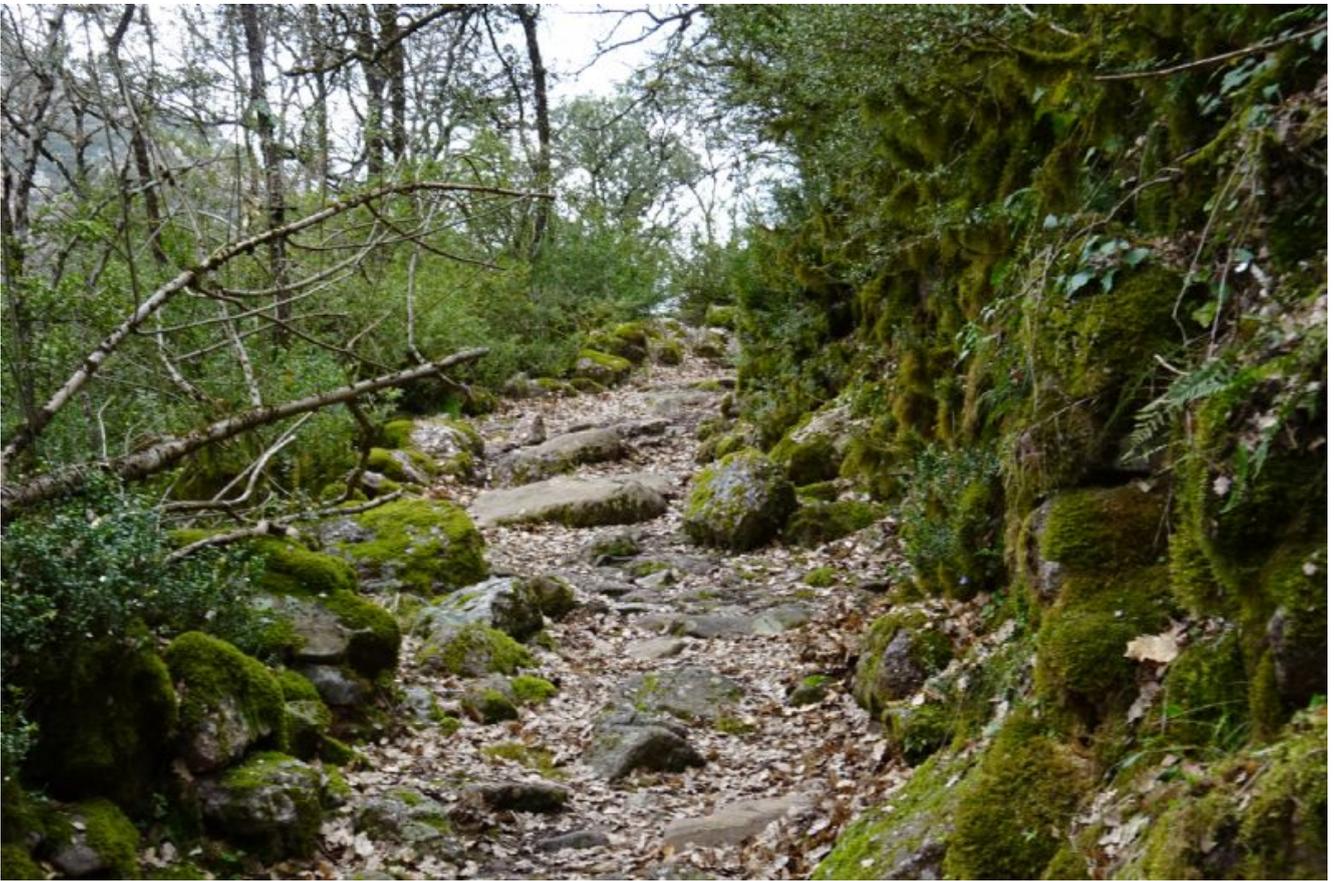


seguimos en dirección hacia Peramea



y vamos a atravesar el **río de Ancs** por un puente.





Volvemos a subir a través de un encinar



y pronto dejamos atrás un cruce y el camino hacia la masía de Enjaume y el núcleo de Bretui.





Superamos un collado rocoso



y bajamos directos hacia el **Pla de Corts**.





## EL PLA DE CORTS

El Pla de Corts -situado en una zona de transición entre el Prepirineo y el Pirineo- reúne unas características orográficas y climáticas muy particulares que han atraído y facilitado la presencia humana desde la Edad de Bronce. Testigo de esta presencia desde tiempos megalíticos son los numerosos restos que los paleontólogos han encontrado. Las zonas centrales de la meseta, más llanas, han sido aprovechadas como campos de cultivo y prados. En cambio, las vertientes montañosas se han utilizado como terrenos de pasto y para la producción forestal. A su vez, la presencia del cercano lago de Montcortès han convertido toda esta área en una zona de especial interés para las aves. Se pueden observar aves migratorias que hacen una breve parada en sus viajes, pero también los rapaces pirenaicos: el buitre común, el alimoche, el milano real, el ratonero y el quebrantahuesos.





Avanzamos a través de una zona de cultivos y hacemos unos últimos metros entre muros de piedra seca hasta que llegamos al núcleo medieval de **Peramea (8:50h - 902m)**.



Pasamos por la fuente de la Plaça y el popular Olmo de Peramea y giramos por una calle que sale a mano izquierda hacia el cementerio.





A media calle, justo desde detrás de unos contenedores, sale el camino de Gerri de la Sal.



El sendero enlazará y dejará varias veces la carretera asfaltada.





Nosotros tenemos que ir siguiendo las señales amarillas de continuidad en todo momento.



Hacemos el descenso por la falda rocosa de la montaña





y, tras perder casi 300m de desnivel, llegamos al núcleo de **Gerri de la Sal (9:30h - 607m)**.



Estamos en el punto más meridional de nuestra ruta. A continuación abordaremos nuestro camino de vuelta a Sort resiguiendo el curso del río Noguera Pallaresa. Esta será la parte más fácil del itinerario circular,



avanzaremos en todo momento por un camino bien marcado y a la sombra del bosque de ribera. Primero cruzamos la carretera C-13



y después el monumental **punte románico de Gerri** sobre el río Noguera Pallaresa.



Subimos por un camino hacia el **santuario de Arboló (9:55h - 640m)**, desde donde disfrutaremos de una

fabulosa vista del estrecho de Arboló y el río justo debajo nuestro.



El maravilloso puente románico de Gerri de la Sal



Seguimos por nuestro sendero entre paredes de piedra seca



alejándonos poco a poco de Gerri de la Sal.



Subimos por un camino empedrado





y ya podemos ver la ermita de la Mare de Deu d'Arbolo.



El Soc d'Arbolo.





Santuario de Arboló.



Desde el santuario bajamos por un camino ancho y protegido con una barandilla hasta el cruce de Arboló.





Bajando hacia el puente.



Dejamos atrás el puente y nosotros seguimos en paralelo al río, que tenemos a nuestra izquierda, en dirección a Baro.





Puente de Arboló.



Pasamos junto a las rocas y ascendemos unos metros para superar el **estrecho de Arboló**.





A continuación, nos adentramos en un bosque de pino rojo



y bajamos hacia unos prados al lado del río.





Llegamos al **cruce de Arcalís**



y continuamos recto hacia Baro por la pista de tierra.





Pasamos a través de una zona de chopos



y prados





y llegamos al **punto de Arcalís - Baro (10:45h - 637m)**.

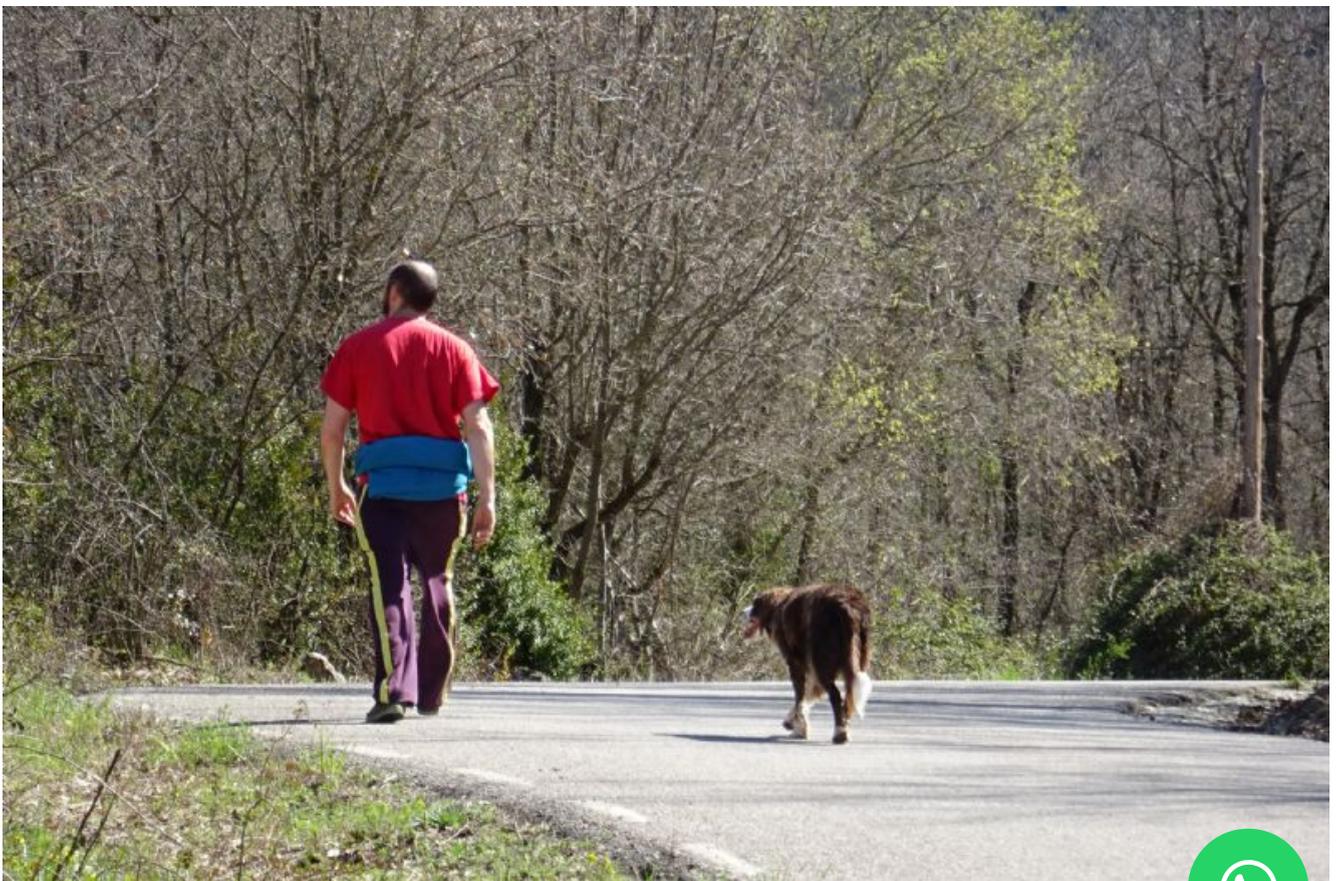


Tenemos el núcleo de Baro a nuestra izquierda, al otro lado del río.





Nosotros seguimos remontando el Noguera Pallaresa por su margen oriental, siguiendo las indicaciones de "La Torreta - Arcalís - Malmercat".

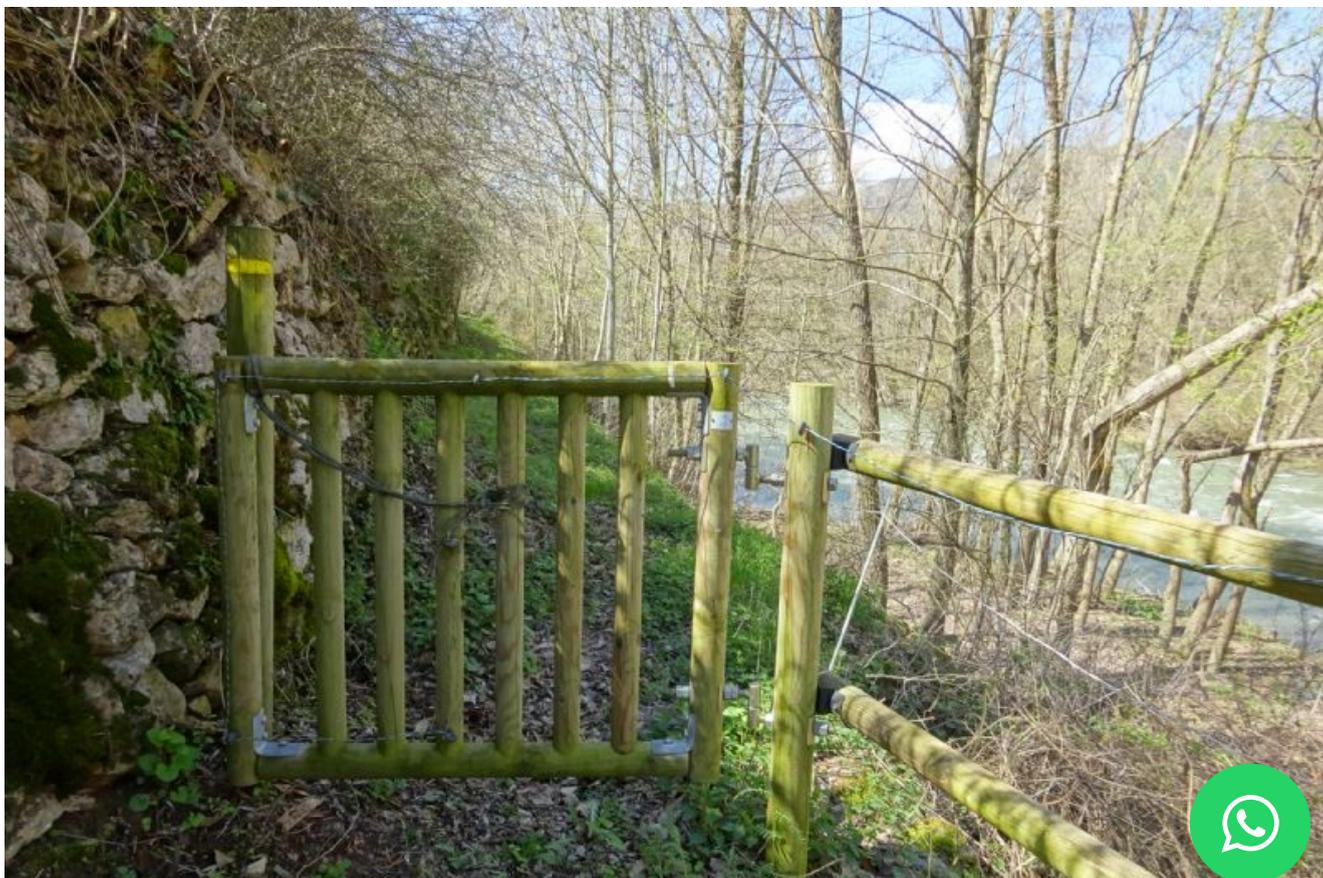


Enlazamos con una carretera y la seguimos unos metros hacia la derecha. Desde la misma carretera dejamos atrás el camino hacia "La Torreta - Arcalís" y continuamos por el vial asfaltado hasta la siguiente

curva.



Aquí cogemos la pista de tierra que sale a la izquierda y que nos llevará hasta la pintoresca **borda de Menal**, situada en medio de una agradable zona de prados de pasto.



Superamos un par de puertas para los rebaños



y nos adentramos en una bonita zona de prados de pasto



con paisajes de postales





y acercandonos cada vez mas a la **Borda de Menal**.



Avanzamos por un camino muy bonito entre muros de piedra seca





y superamos el **barranco de Roca Grossa**.



A continuación, seguimos el torrente hacia arriba unos metros y rápidamente nos adentramos en un bosque  ar sombrío.



En este punto dejamos de lado el camino de Malmercat y nosotros seguimos hacia Savarneda y Sort.



Vamos resiguiendo la ladera de la montaña,





subiendo y bajando y cruzando varios barrancos secos.



Llegamos a un punto desde donde ya divisamos Montardit de Baix, en el otro lado del río.





Continuamos haciendo ruta alternando tramos de sendero y tramos de pista, a través de prados y robledales,



y vamos ganamos altura hasta que cruzamos una carretera justo por debajo de una granja.





Pasamos por unos bonitos prados



y continuamos subiendo por el bosque hasta que entramos en una zona con vegetación más rala, donde el camino se desfigura.





Subimos por este sendero disfrutando de las vistas que tenemos de Montardit,



hasta que encontramos este desvío.  
Subimos por el camino de tierra a la derecha





y seguimos avanzando entre muros de piedra seca.



Sendero por el bosque.





Llegamos a otro **desvío hacia Malmercat**.



Dejamos atrás este camino





y ya vemos al fondo la zona de Les Vernedes y el núcleo de Sort.



Vamos bajando hacia los prados



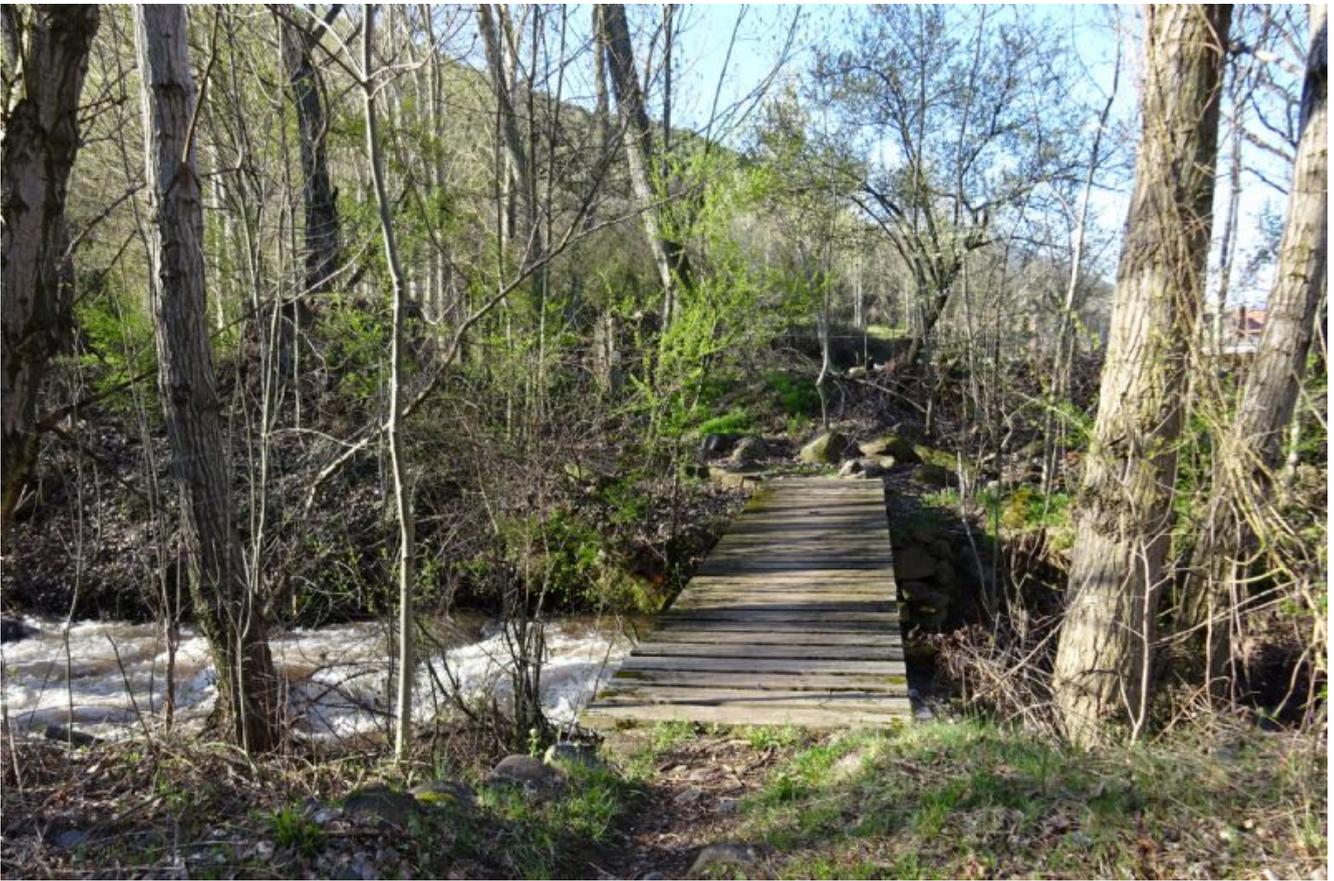


y llegamos a la casa de **Savarneda**, que dejamos atrás.



Llegamos al **río del Cantó**





que atravesamos por un puente de madera.



Dejemos a la derecha el camino que sube hacia el valle de Siarb (Soriguera y Llagunes) y continuamos por el camino que va a la izquierda.





A continuación, nos encontramos una **bifurcación** y el Camino Natural de Sort y el Valle de Àssua.

En este punto tenemos dos alternativas para abordar el tramo que nos queda hasta Sort. Nosotros optamos por el camino de la izquierda,



que primero sigue el curso del río Cantó hasta la confluencia con la Noguera Pallaresa



y, a continuación, resigue este curso hasta Sort.



Camino de Les Vernedes.



Vacas pastando en los prados



Pasamos por el agradable llano de Les Vernedes





seguimos por comodo camino equipado con barandilla de madera de ambos lados



y entramos en Sort,





cruzamos el pueblo por la carretera,



pasamos por el centro del pueblo y seguimos todo recto





hasta que llegamos al **Hotel Les Brases (693m - 12:55h)**, punto de inicio y final de este largo y apasionante circuito circular.

