

De Sort a Gerri de la Sal por Estac, Mencui i Peramea

Ficha de la ruta

👤 Dificultad: notable
↓ Altitud mínima: 607 m
📍 Salida/llegada: Hotel Les Brases / Sort
↔ Distancia total: 33 km
📈 Desnivel acumulado: + 1.764m / - 1.854m
📍 Población más cercana: Sort
↑ Altitud máxima: 1340 m
🕒 Tiempo total: 9.30 h

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Recorrido lineal de 33 km de longitud (sólo ida) que nos permite descubrir las aldeas encantadoras del sector sur de la comarca del Pallars Sobirà haciendo ruta por caminos llenos de historia, con márgenes de piedra seca y con tramos empedrados. La ruta que os proponemos empieza en Sort y recorre las laderas de la montaña de Llarvén y de Estac, pasa por los núcleos de Bressui, Enviny, Montardit de Dalt, Escàs, Mencui, Balestui y Peramea y, finalmente, finaliza en Gerri de la Sal. Es una excursión físicamente exigente -por la elevada distancia y desnivel que hay que superar-, sólo recomendable para excursionistas habituados a las rutas de larga distancia.

Este itinerario lineal desde Sort hasta Gerri nos acerca al paisaje montañoso del sector sur del Pallars Sobirà, en una zona de transición entre el Prepirineo y el Pirineo. Caminamos entre pinares de pino rojo y encinares, por los caminos que antiguamente unían los núcleos diseminados de las vertientes montañosas del valle del río Noguera Pallaresa.



LO MEJOR DE LA RUTA

- Pisar el extraordinario patrimonio histórico que conforman los **caminos del Pallars**, con márgenes de **piedra seca** y tramos **empedrados**.
- Las **vistas sensacionales** que tenemos durante la excursión del valle del río Noguera Pallaresa y de los pequeños pueblos diseminados.
- Dejarnos seducir por la **tranquilidad** y el **encanto** de este rincón mágico del Pirineo.

MÁS INFORMACIÓN

Duración:

Día completo.

Tiempo total efectivo (sin paradas):

9:30h en total: 4:50h desde el Hotel Les Brases de Sort hasta el núcleo de Mencui y 4:40h desde este pueblo hasta Gerri de la Sal, punto final de la ruta.

Desnivel acumulado:

+ 1.764m / - 1.854m

Dificultad:

Notable. Ruta adecuada para excursionistas con experiencia en rutas de larga distancia. La exigencia física es alta por el elevado desnivel y distancia que hay que superar. Atentos a la orientación, en algunos puntos cuesta identificar el camino.

Época:

Todo el año.

Material:

Nada en especial.

Cartografía:

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Ramat de Camins. Ramat de l'Est. 1 :50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

Observaciones:

- El itinerario es largo y entretenido, conviene planificar bien la excursión y tener en cuenta las horas de luz. También recomendamos evitar los días de máxima insolación.
- El camino está señalizado con marcas de continuidad de pintura amarilla y postes indicadores en los cruces. Igualmente, hay que prestar atención a la orientación porque que en algún tramo puede resultar perdedor. Recomendamos el uso de dispositivo GPS.
- Hay fuentes de agua a Bressui, Enviny, Montardit, Estac, Balestui, Peramea y Gerri de la Sal.
- Si queremos acortar la ruta y finalizarla en Baro, desde el "cruce de Escós" podemos tomar una pista que nos lleva hasta el propio núcleo de Escós y, desde este punto, podemos seguir un camino señalizado hasta Baro.
- Una vez finalizada la ruta en Gerri de la Sal, para volver a Sort podemos hacer combinación de vehículos o bien podemos tomar el autobús de línea. Se pueden consultar los horarios en



www.alsa.es. El autobús también hace parada en el núcleo de Baro.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

El punto de inicio de la excursión se sitúa en el Hotel Restaurante Les Brases de Sort. Llegamos a Sort por la carretera C-13. El Hotel Les Brases está situado en la misma carretera C-13, justo a la salida norte del pueblo. Frente al hotel hay espacio para aparcar sin pagar.

Recorrido



Empezamos la ruta a primera hora, para aprovechar bien las horas de luz, en el **Hotel Les Brases de Sort (0:00h - 693m)**.





Desde el hotel vamos bajando por la misma carretera en dirección S. Dejamos atrás el desvío y el puente de la carretera N-260 y nosotros continuamos abajo unos metros más hasta que llegamos casi a la entrada del pueblo.



Subimos hacia la derecha por la **calle Joaquim Sostres**, siguiendo la señal del Camino Natural de Sort y

Valle de Àssua en dirección a "Bressui - Enviny". Justo cuando llegamos a la primera curva que hace la calle, encontramos un cartel a la izquierda que nos indica el **camino hacia Bressui y Enviny**.



Seguimos recto unos metros y encontramos el **castillo de Sort**.



Vistas des del castillo.



La iglesia de Sort.



Bajamos del castillo y volvemos atrás a nuestro desvío.
Tomamos este camino





y empezamos a ganar altura por encima del pueblo de Sort.



Nos enfilamos entre muros y bancales de piedra seca





y no tardamos en llegar al núcleo de **Bressui (0:25h - 838m)**.

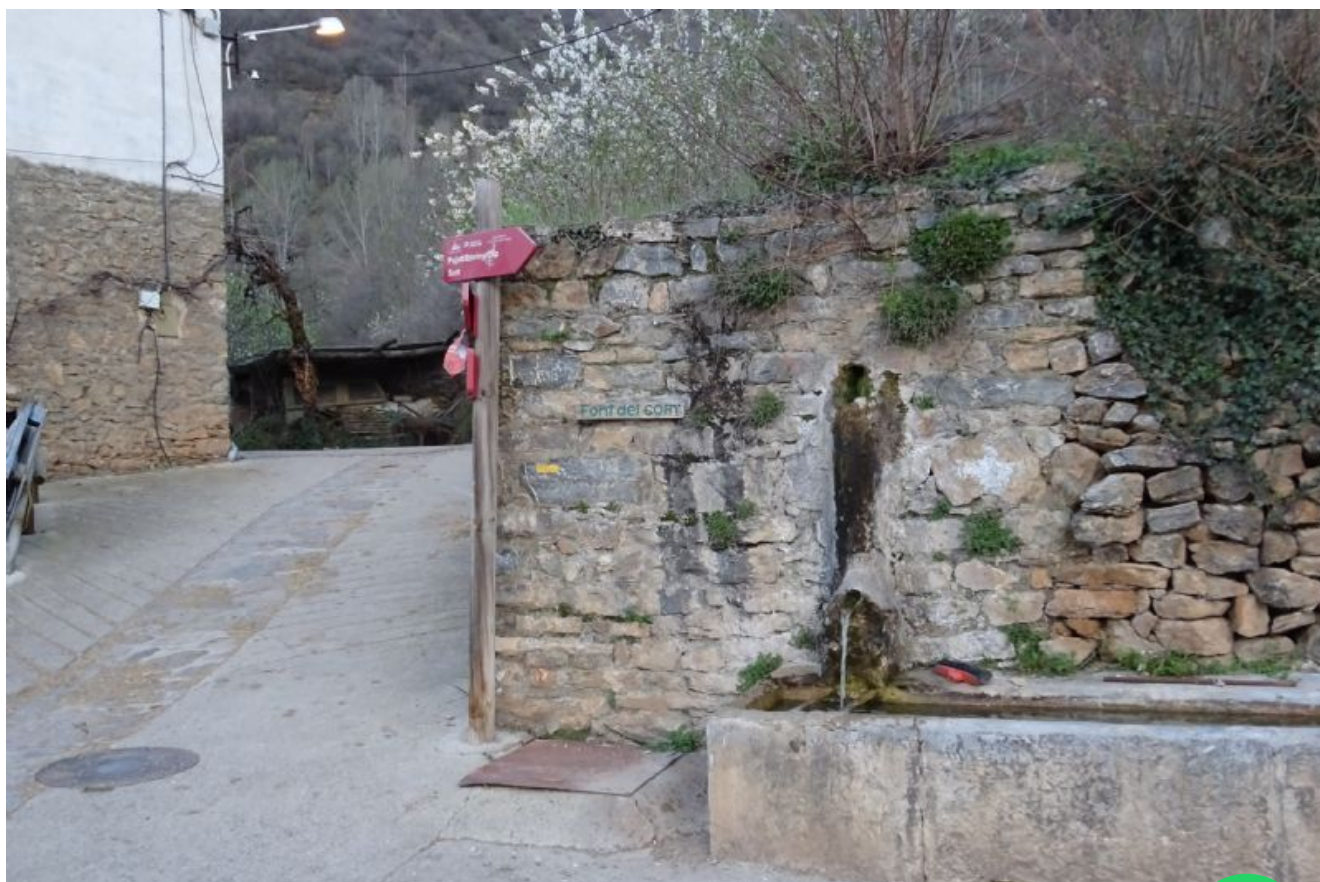


Dejamos atrás a la izquierda la **iglesia de Sant Miquel**





y subimos por un callejón estrecho.



Junto a la **fuelle del Com**, en lo alto de la calle, encontramos un cruce donde dejamos a la derecha el camino que sube hacia Pujalt - Enviny - Olp





y tomamos el camino de la izquierda, en **dirección a Enviny** (señalizado).



Pasamos por delante de una casa y continuamos por una **pista** que sube.





En este próximo tramo, el camino señalizado con marcas amarillas dejará y recuperará la pista un par de veces, antes de dejarla definitivamente.



Dirección a Enviny.





Avanzamos a través de un carrascal ralo



y entre paredes de piedra seca.

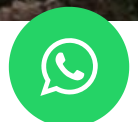




Seguimos ganando altura.



Aquí podemos disfrutar de las vistas inigualables que nos ofrece el entorno.





Camino de herradura hacia Enviny.



Vacas pastando en los prados.





Dejamos atrás un primer desvío que nos llevaría de vuelta a Sort y, un poco más adelante, nos encontramos el **desvío de Montardit**, donde regresaremos dentro de unos minutos,



después de visitar el pintoresco núcleo de casas de **Enviny (1:10h - 1.150m)**.





Iglesia de Enviny.



Deshacemos el camino hasta el **desvío de Montardit** y lo tomamos.





Bajando hacia a Montardit de Dalt.



Empezamos a perder altura, primero en dirección O y luego en dirección S, por un sendero que a veces pasa por campos de cultivo y muros de piedra seca.





Pasamos justo por encima de una granja



y desembocamos en la carretera, que cruzamos.





Entramos en el núcleo de **Montardit de Dalt** (1:30h - 945m)



y vamos bajando hasta la **iglesia de Santa Cecília**.





Vistas a la iglesia desde el deposito de agua del pueblo.



Pasamos por un callejón cubierto que se bifurca: nosotros continuamos por el de la **izquierda**





en dirección a **La Mola - Estac.**



Vamos bajando por un sendero cubierto de hierba,





dejamos atrás el desvío de La Mola y seguimos adelante,



en dirección a la aldea de **Estac**.





Pasamos por una pequeña canal que nos conduce al fondo del **barranco de Montardit**, que debemos cruzar a vado.



¡Atención!: en época de deshielo o después de lluvia puede ser difícil atravesarlo.



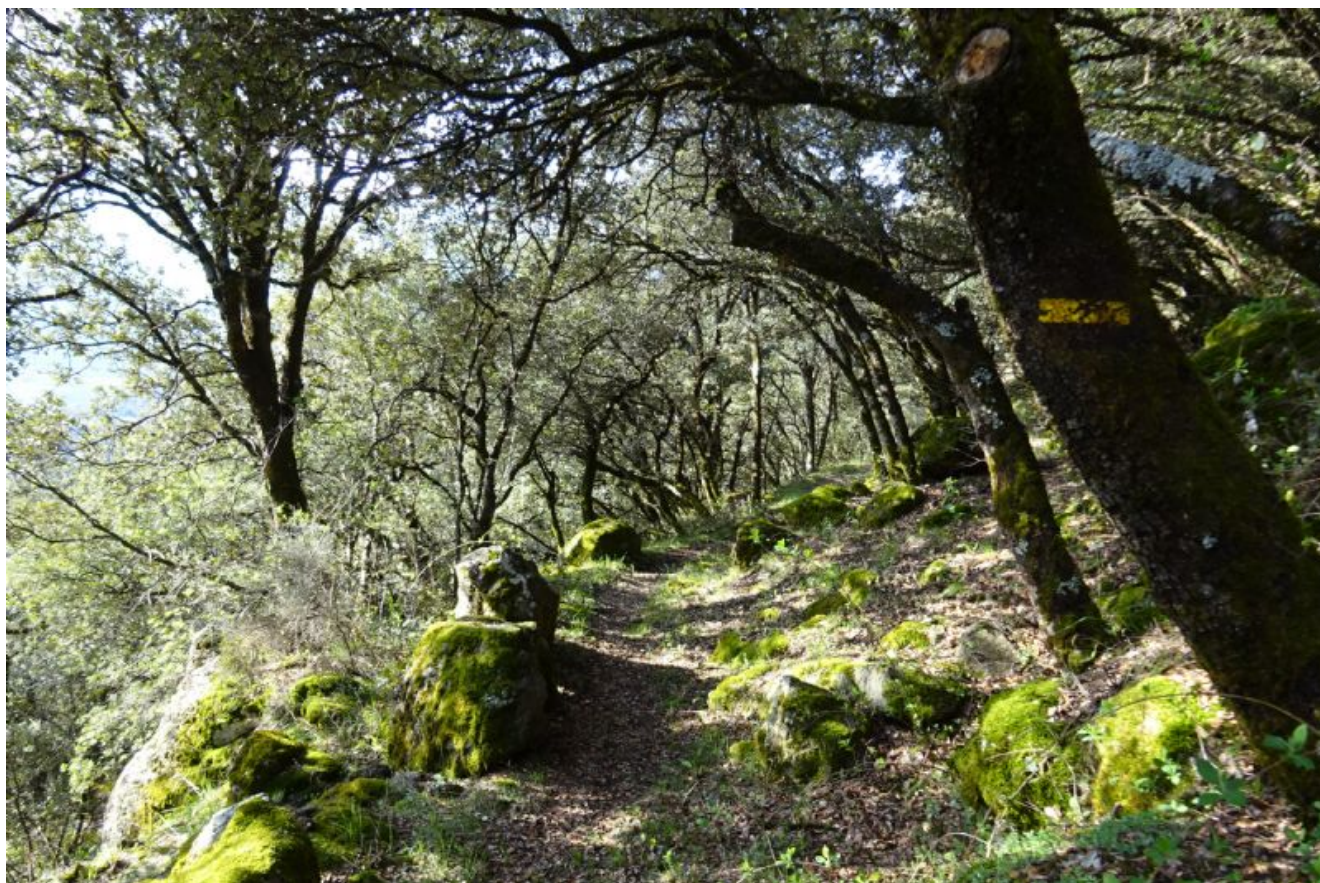


Después de cruzar el arroyo,

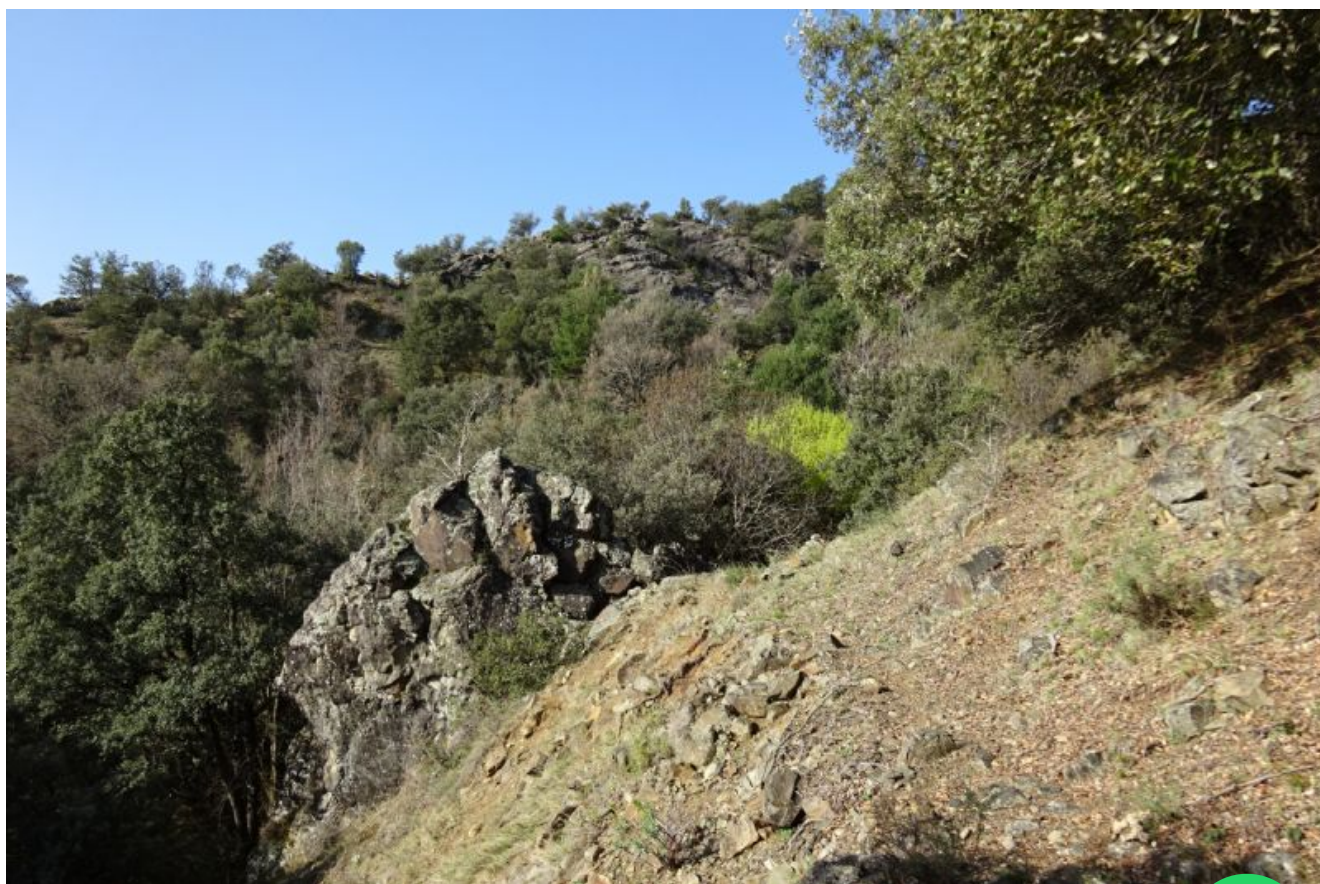


el camino vuelve a ganar altura





por el interior del **encinar de la Caella**.



Poco a poco, a medida que vamos flanqueando la montaña, el bosque es va haciendo más abierto

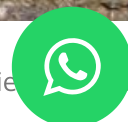




lo que nos permite disfrutar de buenas vistas del núcleo de Montardit de Dalt.



Llegamos a una zona de terreno más arenoso y a un punto donde tenemos que subir por un saliente hacia arriba (en dirección SO)





dejando a nuestra derecha los prados y la masía de Santa Creu.



Masía de Santa Creu y la montaña de Llarvén.





Alcanzamos la parte alta de la sierra



y encontramos una **señal vertical** indicadora.





Giramos a la izquierda



y continuamos flanqueando la montaña en dirección S a través del encinar ralo.





Reseguimos una hondonada donde puebla un agradable pinar de pino rojo

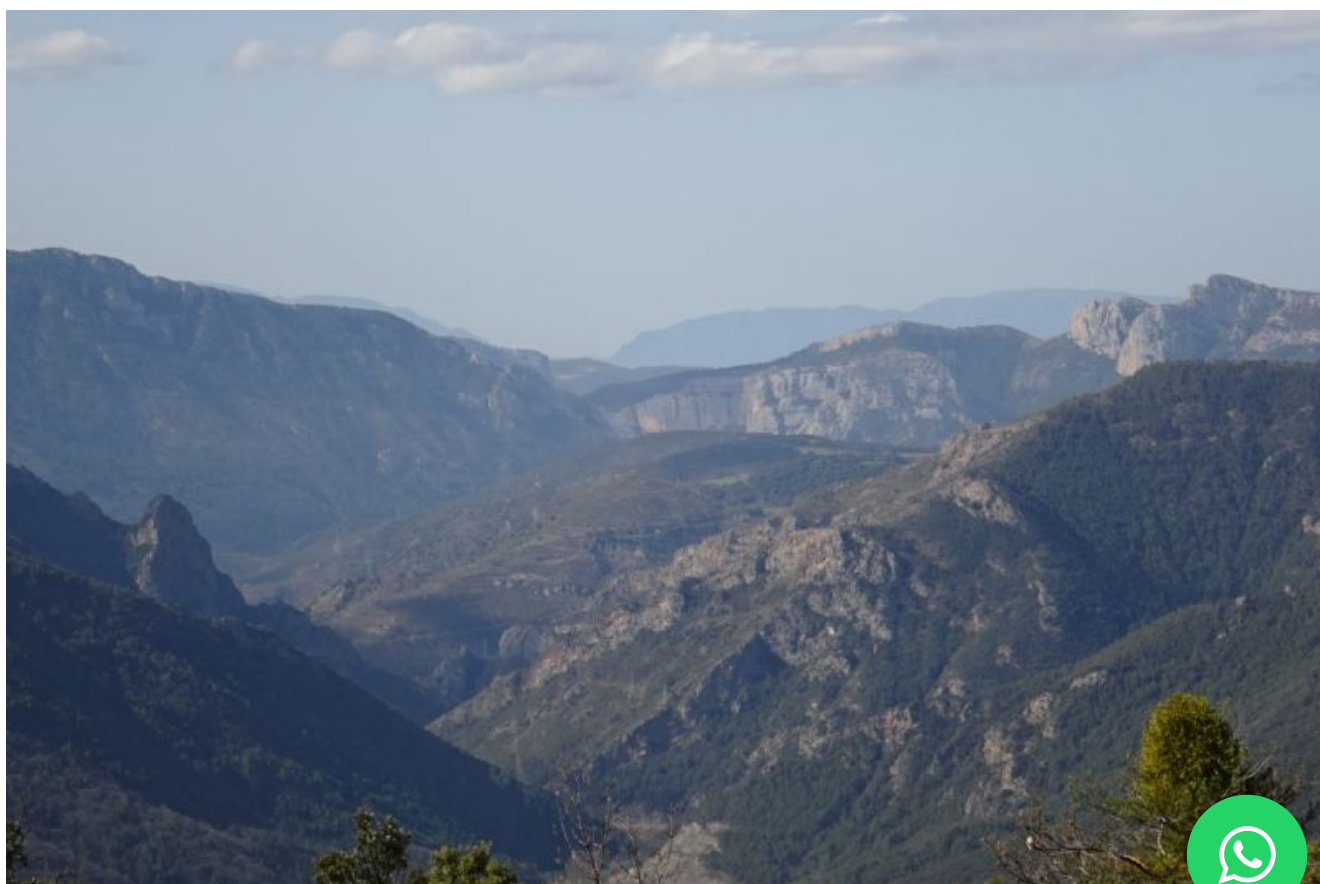


y, a continuación, recuperamos el encinar.





Abordamos ahora un tramo donde el itinerario va flanqueando la ladera hacia el sur hasta llegar a un punto, justo cuando el camino se orienta hacia el oeste, que se nos abren las vistas hacia el pueblo de Arcalís y, más al S, distinguimos la silueta de la Roca Punxeguda, el desfiladero de Arboló y la Geganta Adormida.



La Geganta Adormida.



Vamos subiendo muy suavemente por este tramo panorámico y llegamos a un punto donde **ya divisamos el núcleo de Estac**.



Descendemos ahora por una zona bastante pedregosa donde nuestro sendero se puede confundir con los caminos pisados por los rebaños de ovejas. Llegamos a una pista de tierra, que nosotros seguimos hacia la



derecha, y atravesamos un pequeño barranco.



A continuación, dejamos la pista



y seguimos el camino señalizado avanzando entre muros de piedra seca.





Justo antes de llegar a Estac, enlazamos con una vía asfaltada



dejamos a mano izquierda una granja de ovejas





y bajamos unos metros



hacia la **fuelle de Davall**, nos encontramos justo en la entrada de **Estac (3:10h - 1.170m)**.





Atravesamos Estac,



dejando la **iglesia de Sant Marçal** a nuestra derecha,

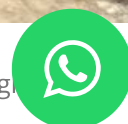




y continuamos en dirección O.



Justo a la salida del pueblo encontramos las **indicaciones de Mencui y Balestui**, donde nos dirigimos a la continuación.





Avanzamos por una zona abierta,



entre setos y prados de pasto,





prestando atención al camino, que en este tramo puede resultar perdedor.
Debemos rodear algún prado dado que el camino original ha quedado enfrascado y no es transitable.



Vamos bajando suavemente, intentando seguir las marcas desgastadas de pintura amarilla,





por una zona perdedora y con caminos bastante enfrascados.

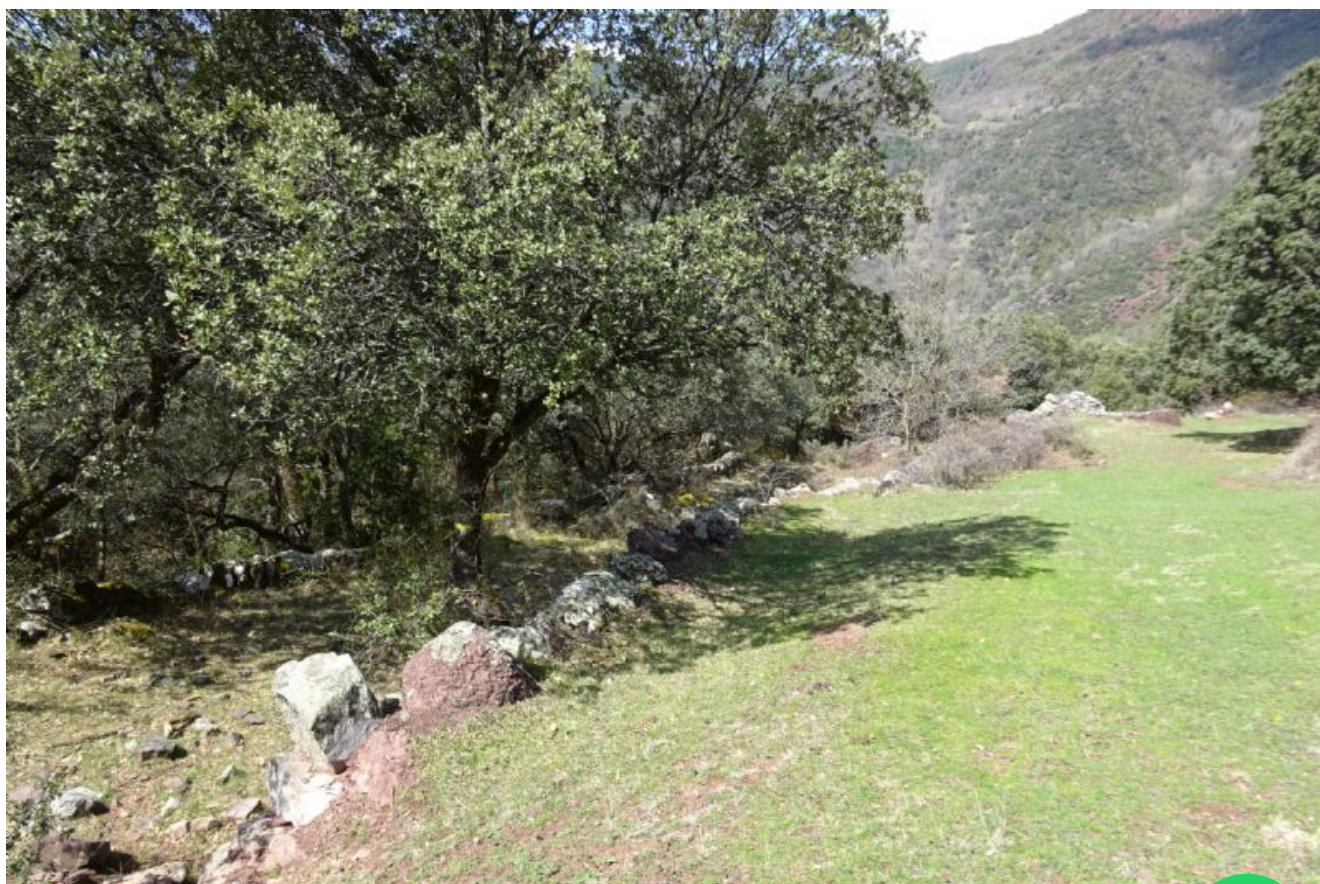


Cruzamos un barranco y continuamos perdiendo altura entre prados y pequeñas agrupaciones d





Descendemos hasta un prado, lo cruzamos hacia abajo



y enlazamos con un camino que avanza entre muros de piedra seca,





bastante más bien definido

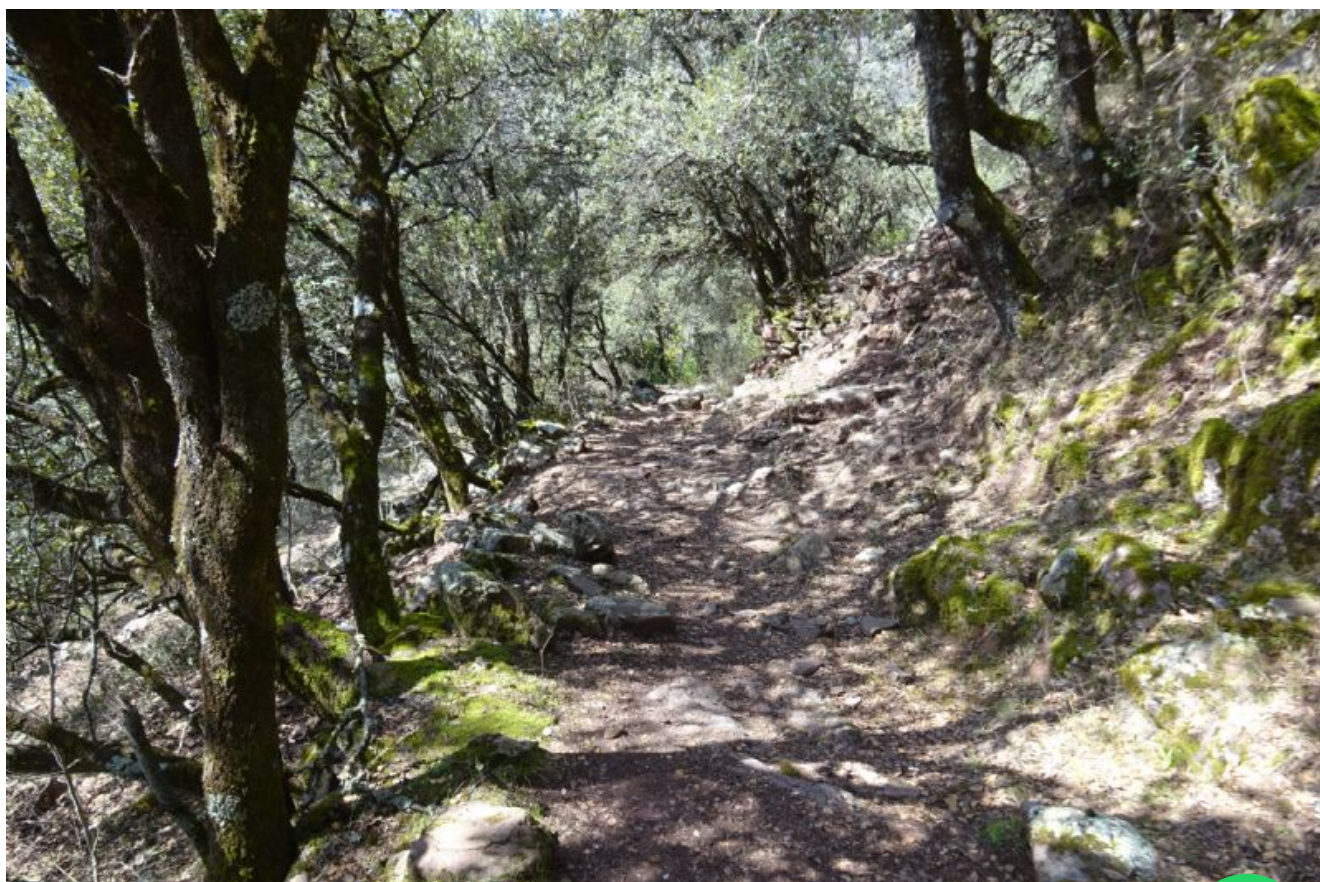


y que se adentra en un bosque de encinas.





Flanqueamos la vertiente, con bastante pendiente y un suelo de composición rojiza.



Nos vamos acercando al





barranco de la Font del Llop.

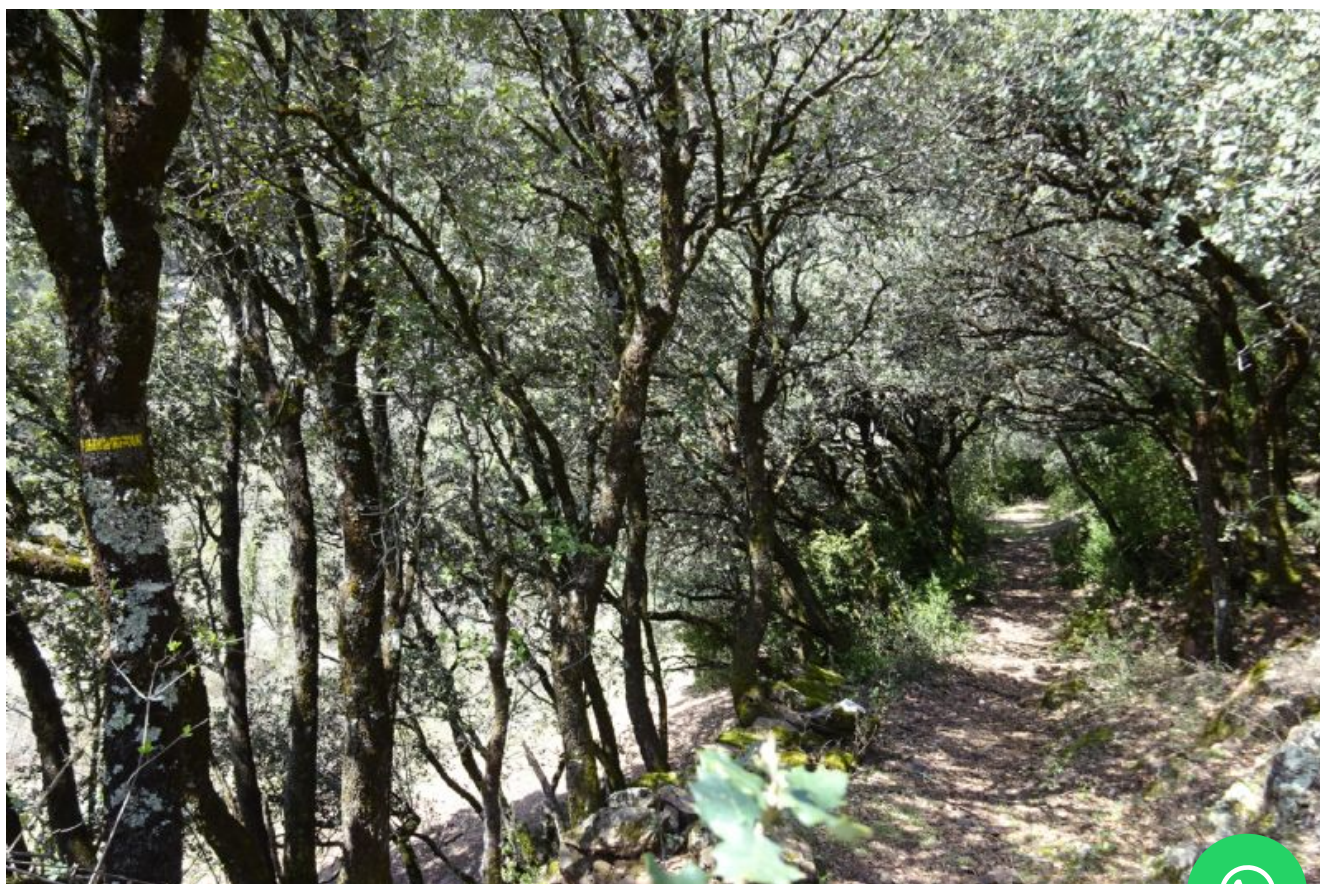


Llegamos a una **bifurcación**





donde nos encontramos una **flecha amarilla** que nos indica el camino que baja, ¡atención!: **nosotros ignoramos la flecha**

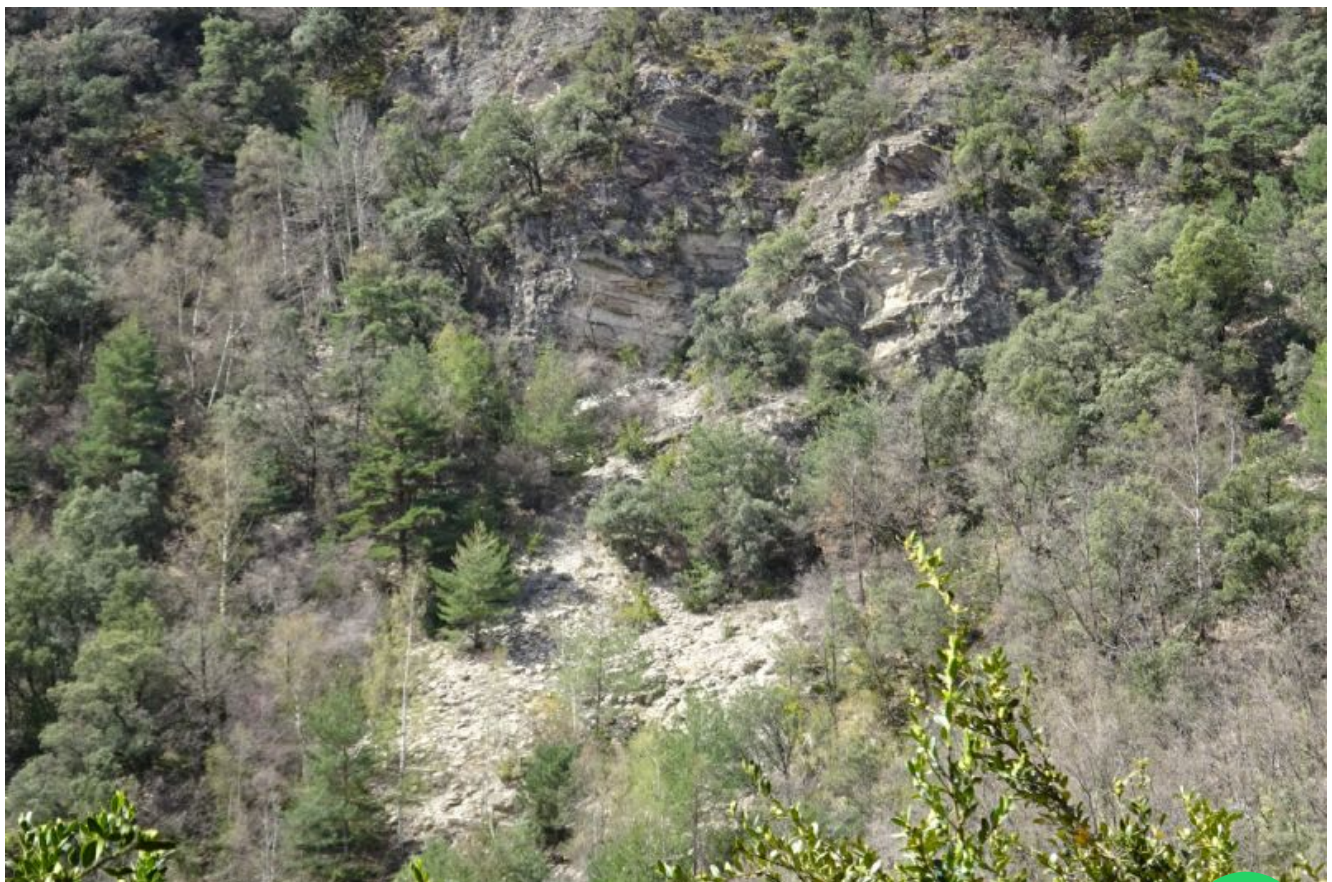


y continuamos la ruta por el **camino de arriba**, que también está señalizado con marcas de pintura amarilla.





Cruzamos dos torrentes, el primero por encima de un salto de agua.



Después de haber superado el segundo torrente, justo cuando parece que el camino se pierde y a  un desprendimiento, **subimos repentinamente** por un sendero desdibujado que más arriba se hace más evidente.



Ascendemos en lazadas por el interior de un robledal hasta que llegamos a un prado.



Aquí giramos a la izquierda y continuamos ganando altura hasta que nos encontramos una **señal** de Turismo de Catalunya.





Cobijo de pastor camino a Mencui.

Enlazamos con un camino más definido y giramos a la izquierda. Continuamos subiendo, ahora con menos pendiente, por un robledal que poco a poco se va abriendo. Llegamos a un **pequeño collado** y giramos hacia el O.



Continuamos acercándonos a Mencui por un camino que avanza entre muros de piedra seca. Pero poco a poco el camino se va enfrascando y llegamos a un punto donde tenemos que bajar hasta la **pista** que hay justo debajo de nosotros.



Continuamos por esta vía arriba y, tras un par de curvas, encontramos un desvío que es por donde hubiéramos salido si el camino hubiera estado más limpio y transitable.





El abandono de la ganadería y el despoblamiento de estos núcleos del Pallars está haciendo que poco a poco se vaya perdiendo el valioso patrimonio de caminos de estas tierras.



Continuamos por la pista y pronto llegamos a las casas medio abandonadas del núcleo de **Mencui** (1.261m).





Desde Mencui el sendero señalizado nos llevaría directamente hasta la **borda de Cossant**. Pero en el momento de documentarse la presente guía, este sendero es impracticable debido a un gran desprendimiento. Por tanto, para llegar a la borda de Cossant es necesario seguir un itinerario alternativo acercándonos a Escós y Tolzó



Así pues, descartamos el camino directo hacia la borda de Cossant y bajamos por la misma pista por donde hemos subido anteriormente y **continuamos en dirección a Escós**.



Pasamos por la borda de Pubill y, tras cruzar dos barrancos, llegamos al **cruce de Escós (5:35h - 940m)**.



Aquí dejamos la pista que sigue bajando hacia Escós - Baro



y continuamos por la pista de la derecha hacia el **bosque de Tolz6**.



La pista va ganando altura haciendo lazadas a trav6s de un hermoso bosque de pino rojo.

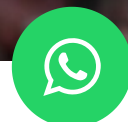




Vamos siguiendo por esta vía sin cambiar de camino, dejando atrás desvíos a ambos lados, hasta que llegamos a la **borda de Cossant (6:55h - 1.339m)**.



Boixerola.





Nos encontramos en el punto más elevado de todo el recorrido y, gracias a su altura, podemos disfrutar de buenas vistas de las montañas del Alto Pirineo: la Torreta del Orri (2.439m), la Pica d'Estats (3.143m) y el macizo del Montcalm,...



Vistas de la Pica d'Estats desde la borda de Cossant.



Dejamos la pista



y recuperamos el camino señalado,





que pasa por debajo de los restos de la borda.



El sendero desciende por el lomo en dirección S y pasamos por otra borda en ruinas.





Seguimos en la misma dirección hasta que giramos a la izquierda y empezamos a bajar bordeando la estribación montañosa por la vertiente E.



Más abajo, giramos de repente hacia el O y nos sorprenden ante nosotros las vistas maravillosas del valle de Corts, Peramea y la Geganta Adormida.





Continuamos bajando entre matorrales de romero



y algunos troncos chamuscados, restos de un bosque de pinos quemado.





Cruzamos la Ilau **del Llop** -que es el nombre que reciben los barrancos secos en esta zona-



y pasamos por debajo de unas grandes paredes de roca caliza.

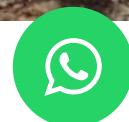




Avanzamos por un bonito camino empedrado



mientras vamos rodeando la Roca de Sant Pere Vell.

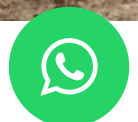




Poco a poco nos vamos acercando al núcleo de Balestui,



pasamos junto a una granja de vacas





y cruzamos la carretera.



Hacemos unos últimos metros y entramos en la aldea encantadora de **Balestui (7:55h - 865m).**





Salimos del núcleo de casas por el lado de los restos de la iglesia, sin culto y medio derribada,



y pasamos por un **tramo empedrado**





hasta un pequeño puente de madera que atraviesa el **río de Ancs**.



LOS CAMINOS EMPEDRADOS



Justo cuando salimos de Balestui por el camino viejo de Balestui a Peramea, pasamos por un tramo de

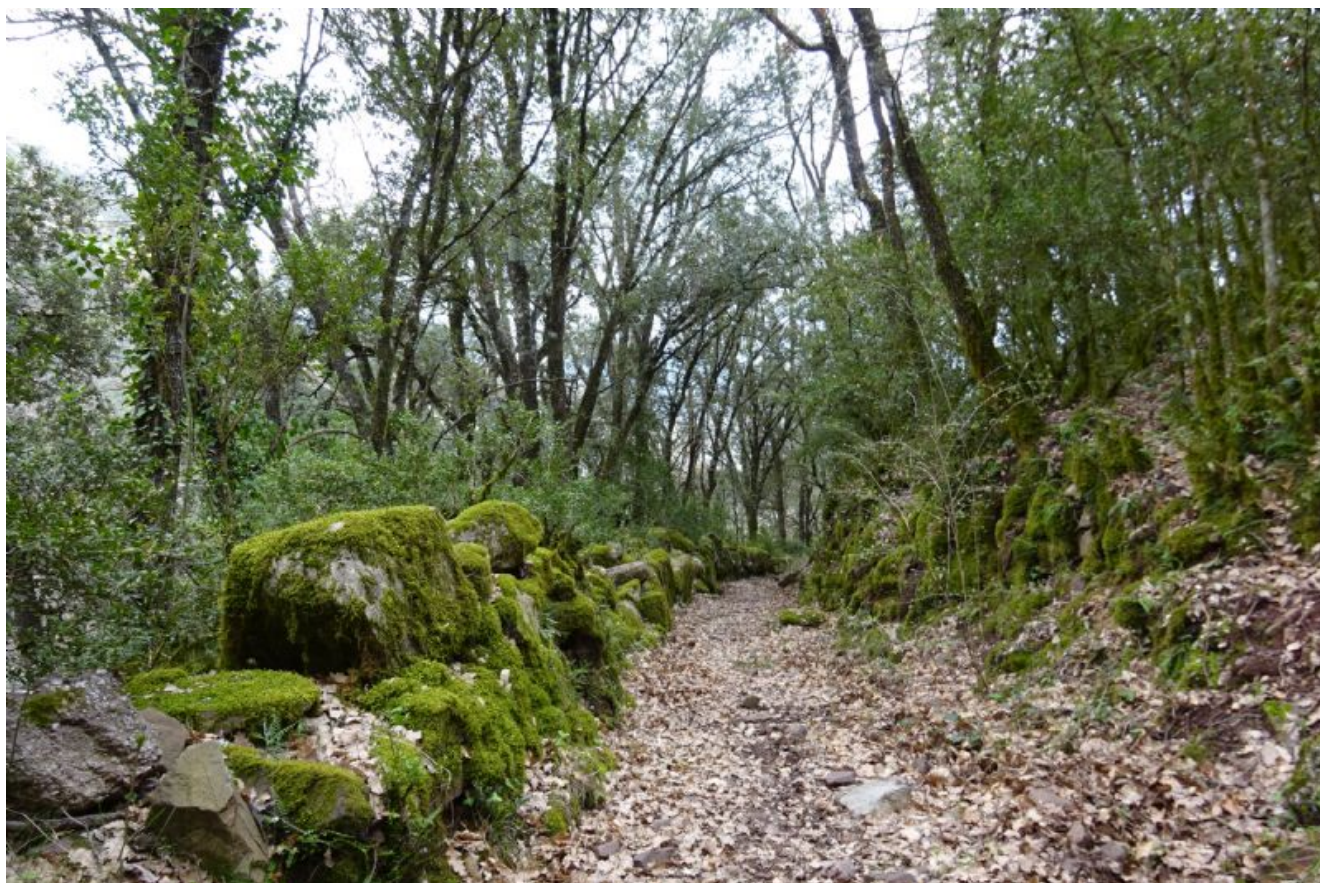
camino empedrado muy bien conservado. Encontramos el empedrado en los tramos de mayor pendiente de los caminos del Pallars, con el objetivo de facilitar la marcha al ganado de carga. El empedrado está conformado por batén -las piedras grandes que están colocadas transversalmente al camino- que aporta solidez, fija el camino y ayuda a frenar el ganado si este resbala, y el engravat -las piedras pequeñas que se colocan ordenadamente entre batén y batén-. El camino viejo de Balestui era una vía de comunicación tradicional utilizada desde la Edad Media hasta el siglo XX por los habitantes de la zona y por los arrieros, pastores y comerciantes que viajaban por estos territorios.

Fuente: A peu. 13 passejades i excursions pel Pallars Sobirà. Volum II. Arola Editors.



Ahora estamos entrando en una zona libre de estrés.





Una vez cruzado el río de Ancs, empezamos a subir a través de un hermoso encinar.



Dejamos atrás un cruce y el camino de la masía de Enjaume y Bretui, y nosotros continuamos hacia Peramea.





Llegamos a un pequeño collado y empezamos a bajar directos hacia el Pla de Corts, donde ya divisamos Peramea.



Giramos a la izquierda en dirección a Peramea.





Pasamos por una zona con campos de cereales



y hacemos unos últimos metros de subida hasta la preciosa villa cerrada de **Peramea** (8:50h - 90





La plaza de Peramea



Cruzamos el núcleo pasando por delante de la fuente de la Plaça y del **Olmo de Peramea**.





Giramos a la izquierda hacia el cementerio y, a media calle, justo detrás de unos contenedores de basura, tomamos el camino de Gerri de la Sal.



Abordamos el último tramo de la jornada, que nos llevará hasta Gerri de la Sal. Bajamos suavemente entre prados, pasamos junto a una casa y, a continuación, enlazamos con la carretera.



Seguimos la vía asphaltada hacia nuestra izquierda, hacemos una recta por la carretera y, justo cuando esta gira, tomamos un sendero que sube y que nos permite hacer atajo. Más adelante volvemos a enlazar con la vía asphaltada, por donde avanzamos unos metros más hasta que, después de una curva, recuperamos el camino (derecha).



Descendemos decididamente por la falda pedregosa y cubierta de hierbas de la montaña.



El monasterio de Gerri de la Sal.



Finalmente, entramos a Gerri de la Sal por un callejón y nos plantamos en el centro del pueblo. Pasamos por la **plaza del Mercadal**, donde se encuentra el Real Alfóli de la Sal, actualmente un museo, bajamos por unas

escaleras y llegamos a la carretera, punto final de este sensacional itinerario por el Baix Pallars en **Gerri de la Sal (9:30h - 607m)**.

